

Formation de Sophrologue



Formation unique

L'Académie de Psychothérapie et de Sophrologie de Paris propose une formation unique à la Sophrologie caycédienne.

Il s'agit d'une formation complète permettant ainsi au professionnel de pratiquer en institution ou en cabinet privé.

PERSONNES CONCERNEES :

La formation est destinée à toute personne possédant une bonne culture générale et des qualités humaines (aptitude à l'écoute et à la compréhension des autres, disponibilité totale à l'autre, bon contact, maîtrise de soi, parfaite santé physique et mentale).

En fonction de ses motivations personnelles et selon ses projets professionnels, le stagiaire s'orientera soit vers une *application de la Sophrologie* dans sa professionnalité propre (Santé, Pédagogie, Psychologie, Psychothérapie, Sport, Socio-prophylaxie ...) soit vers une *pratique de Sophrologue* (en exercice libéral ou en institution).

Ouvertes à tous, ces formations vont spécifiquement intéresser les professionnels de la santé et de la relation :

- Infirmiers(ères)
- Médecins
- Psychiatres
- Psychologues
- Psychothérapeutes
- Sexologues
- Psychomotriciens
- Sages-femmes
- Dentistes
- Entraîneurs sportifs
- Assistantes Sociales
- Orthophonistes
- Educateurs
- Kinésithérapeutes
- Conseillers Conjugaux
- Enseignants
- Ergothérapeutes
- Conseillers Pédagogiques
- animateurs socio-culturels
- Chirurgiens
- Accompagnants
- Chefs de Service
- Cadres d'entreprise
- Agents de maîtrise
- Employés, Ouvriers
- Formateurs
- ...etc (tout public)

OBJECTIFS :

Permettre au futur **Sophrologue** d'apporter un soutien efficace aux enfants et aux adultes présentant des troubles psychiques, psychosomatiques, intellectuels, caractériels, sensoriels, moteurs ... (stress, anxiété, blocages, difficultés relationnelles, contractures, palpitations, etc) ou encore apporter un mieux-être à toute personne qui le demande ou qui est adressée par son médecin, grâce à l'apprentissage de méthodes éprouvées.

Acquérir les bases théoriques et maîtriser les techniques utilisées en Sophrologie, celle-ci étant à la fois une SCIENCE (avec ses lois et ses concepts que l'on étudie), une PHILOSOPHIE (avec ses principes humanistes existentiels optimistes que l'on se fixe) et un ART (avec ses techniques que l'on acquiert). Mais la Sophrologie est avant tout une THERAPEUTIQUE dont les indications sont nombreuses : préparation à la naissance – aide chirurgicale – aide médicale (troubles vasculaires, cardiaques, respiratoires ...) – aide paramédicale (en kinésithérapie, rééducation psychomotrice ...) – aide pédagogique (dyslexie, dysorthographe ...) – aide psychologique (rééducation de la mémoire, de la concentration, phobies, angoisses, insomnies, tabagisme, troubles psychosomatiques, troubles sexuels ...) – aide aux sportifs (préparation à la compétition, renforcement de l'esprit d'équipe ...) – aide institutionnelle (gestion du stress au travail, du "trac", des examens et concours ...).

Ainsi, par l'aide et le soutien qu'il apporte, le **Sophrologue** est un collaborateur indispensable pour le Médecin, le Chirurgien, le Dentiste, le Gynécologue, l'Obstétricien, le Psychiatre, le Cardiologue, le Psychothérapeute, les Enseignants et les Educateurs, ainsi que dans le monde du travail.

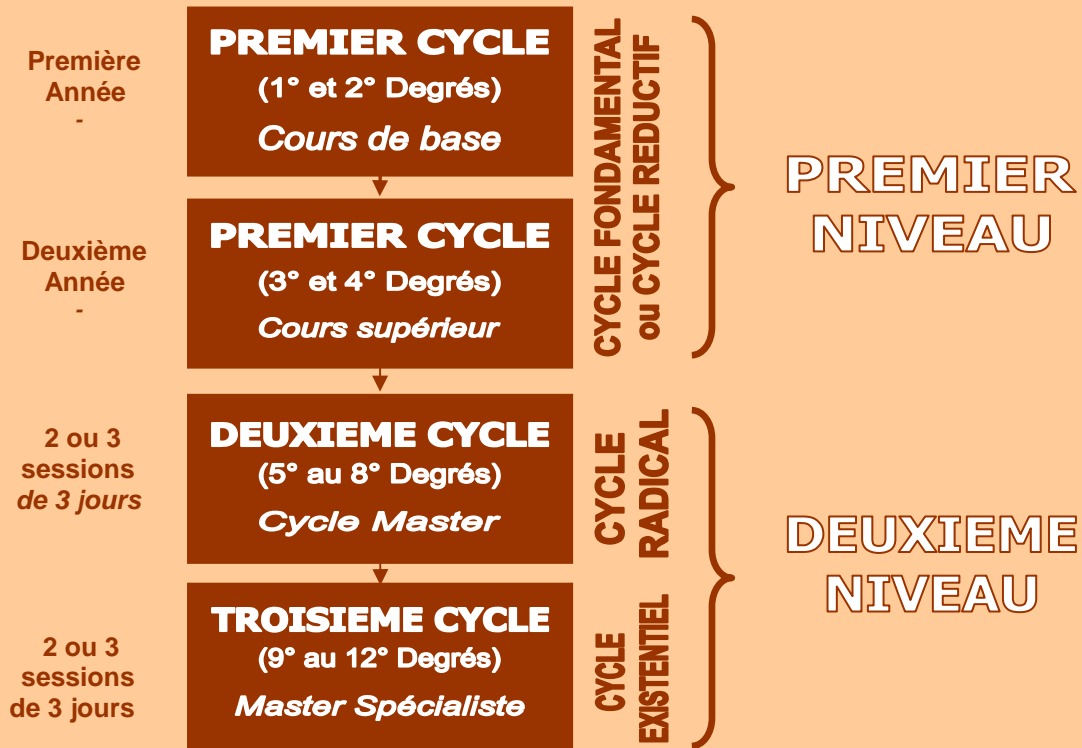
Mais s'il constitue pour eux une aide, le Sophrologue ne doit pas se substituer à eux et s'engage à rester dans le seul cadre de ses compétences et de sa branche spécifique.

Née de la Médecine et de la Psychiatrie, la Sophrologie caycédienne a une démarche qui se veut essentiellement phénoménologique.

Cette formation à la Sophrologie a l'agrément officiel de la Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne présidée par le fondateur même de la méthode et du terme "sophrologie" (créé en 1960) – le Docteur Alfonso CAYCEDO – (qui assurera lui-même l'enseignement du Deuxième et du Troisième Cycles de cette formation).

CURSUS D'ETUDES :

Le cursus d'études caycédiennes complet comporte trois cycles se déroulant en deux niveaux :



- Le PREMIER NIVEAU (Etudes Fondamentales) est enseigné à l'Académie de Psychothérapie et de Sophrologie Caycédienne de Paris sous la direction de Pierre GUIRCHOUN sous forme de cours théoriques et pratiques à Paris une ou deux fois par mois (de fin Novembre 2008 à Mars 2010).

→ SANCTION : - *Certificat d'Etudes Fondamentales de Sophrologie Caycédienne*
- *Certificat de Praticien de 1^{er} Cycle en Sophrologie Caycédienne*
qui permettent l'exercice en tant que Sophrologue.

- Le DEUXIEME NIVEAU est assuré par Alfonso CAYCEDO lui-même (créateur de la Sophrologie) à l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne en Andorre sous forme de sessions résidentielles.

→ SANCTION : - *Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne*
qui permet l'utilisation du titre de Sophrologue Caycédien.

Selon leur propre réalité objective, les Sophrologues s'orienteront soit vers la Sophrologie Clinique (domaines de la Médecine, la Psychiatrie, la Psychologie Clinique, les soins infirmiers, la Kinésithérapie ...), soit vers la Sophrologie de la Prévention et de l'Education (domaines de l'Enseignement, l'Education, la Rééducation, le Sport, le Social, les Entreprises ...) en libéral ou en institution.

PERFECTIONNEMENT :

♦ Des **JOURNEES DE PERFECTIONNEMENT** sont organisées chaque année. Elles sont destinées aux Sophrologues et Relaxologues diplômés de notre école qui souhaitent rester à jour (réactualisations) ou se perfectionner à l'une ou plusieurs des spécialités propres à la Relaxation et la Sophrologie :

- La Relaxation et la Sophrologie pour les enfants
- La Sophrologie pour les personnes âgées
- La Sophrologie pour les sportifs
- La Sophrologie dans le monde du Travail
- La Relaxation pour les asthmatiques
- La Relaxation pour les spasmophiles
- La Sophrologie contre l'insomnie
- La Relaxation et la Sophrologie contre l'anxiété
- La Relaxation et la Sophrologie contre le « trac »
- La Sophrologie contre la phobie
- La Sophrologie contre le stress
- L'aide aux personnes souffrant de douleurs, de fibromyalgie ...
- Sophrologie et rééducation ou développement de la mémoire
- Relaxation et Créativité
- Sophrologie et troubles des conduites alimentaires
- Aider les personnes ayant des problèmes de poids par la Sophrologie
- L'Anorexie mentale
- Sophrologie et troubles sexuels
- La Relaxation Energétique pour aider les dépressifs
- La schizophrénie
- Le bégaiement
- Les tics
- La personnalité obsessionnelle et les Troubles Obsessionnels Compulsifs ... etc (selon un calendrier annuel)

Les élèves en formation à l'école peuvent s'inscrire à certaines de ces Journées dès la fin de leur première année.

♦ Par ailleurs, la Fondation A. Caycedo a confié à notre école la préparation au **Certificat de Perfectionnement à l'adaptation de la Sophrologie caycédienne à la Psychologie Clinique et à la Psychologie Sociale**. Cette spécialisation est destinée à tous les Masters Spécialistes en Sophrologie caycédienne.

♦ Le **5^{ème} Congrès Mondial de Sophrologie Caycédienne** aura lieu à Barcelone du 9 au 12 Décembre 2010 (Président : Pr Alfonso CAYCEDO – Co-Président : Dr Natalia CAYCEDO Coordonnatrice des écoles de Sophrologie Caycédienne dans le Monde – Vice-Président (section Psychologie Clinique et Psychologie Sociale) : Dr Pierre GUIRCHOUN Directeur de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Paris 5^{ème}).

PROGRAMME :

- Définition de la Sophrologie
- Indications et contre-indications - Précautions à prendre avec certains patients
- La Respiration - La Lecture Phénoménologique du Corps
- Apprentissage des méthodes réductives statiques et dynamiques : découverte, par le vécu, des effets de chacune d'elles sur soi-même puis explications didactiques – Techniques de développement de ses capacités, d'émergence de ses potentialités, intégration de son schéma corporel, meilleur contrôle émotionnel, positivation et réussite de ses projets avec élargissement du champ des possibles, préparation au sommeil, relaxations dynamiques du 1^{er} au 4^{ème} degrés, techniques agissant sur les paramètres de présentation, de futurisation, de prétérisation et techniques de totalisation
- La Phénoménologie – Epistémologie sophrologique
- La cure de Sophrologie en institution, en cabinet (l'exercice libéral, démarches administratives, juridiques et fiscales)
- L'installation et l'aménagement de l'espace thérapeutique ou d'entraînement, le déroulement de la cure sophrologique
- Le Code de déontologie ... etc

ENSEIGNANTS :

◆ L'école, créée en 1978, est dirigée par Pierre GUIRCHOUN, de formation médicale et universitaire (Doctorat de Médecine et DESS de Psychologie Clinique et Pathologique, Université de Paris), Professeur de Psychologie et de Neuro-Physiologie. Master Spécialiste en Sophrologie caycédienne et réputé pour ses travaux et recherches en Sciences Humaines, créateur de la Relaxation Energétique. A été Psychothérapeute et Psychanalyste (Maître-didacticien). Il enseigne la Sophrologie depuis 1972. Il dispensera le 1^{er} Cycle.

◆ Le Pr Alfonso CAYCEDO, de formation médicale (Doctorat de Médecine et Chirurgie), Neuro-psychiatre, Professeur de Psychiatrie et de Neurologie à la Faculté de Médecine de Barcelone, Recteur de l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne, Président de la Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne, créateur de la Sophrologie. C'est lui-même qui dispensera les cours du 2^{ème} et du 3^{ème} Cycles de cette formation de sophrologue pour l'obtention du Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne.

◆ Le Dr Natalia CAYCEDO, de formation médicale (Doctorat de Médecine de l'Université de Barcelone et de Manchester), Psychiatre, diplômée en Neuro-Physiologie de la Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière (Paris) et en NeuroPsychologie de l'Université de Caen, a été Professeur de Psychiatrie à la Faculté de Médecine de Maastricht (Pays-Bas), Coordinatrice internationale des écoles de Sophrologie Caycédienne. Elle dispensera les cours de 2^{ème} et 3^{ème} Cycles en co-animation avec son père.

PEDAGOGIE :

La formation sera essentiellement pratique et vivantielle avec entraînements à la conduite de séances et apports didactiques du professeur. Aucune tournure thérapeutique ne sera donnée à l'enseignement (objectif *pédagogique* uniquement : il s'agit d'une formation *professionnelle* pour devenir Sophrologue Clinicien ou Sophrologue de l'Education et de la Prévention et non pas d'un stage de développement personnel et encore moins d'une cure personnelle de sophrologie).

INSCRIPTION :

- 1) Le candidat doit demander à l'école un BULLETIN D'INSCRIPTION qui accompagnera la Brochure d'Information (par téléphone : 01 53 10 82 13, ou par écrit),
- 2) Le candidat doit constituer un dossier comprenant :
 - le Bulletin d'Inscription dûment complété au recto et au verso.
 - deux photographies d'identité (avec le nom inscrit au verso),
 - photocopies des diplômes éventuels,
 - trois timbres-poste au tarif « lettre » en vigueur (non collés),
 - un titre de séjour valide (pour les Etrangers hors Union Européenne),
 - le versement des droits (en cas d'inscription personnelle) ou l'accord de prise en charge de l'employeur ou de l'organisme payeur,
- 3) Faire parvenir ce dossier soit par courrier soit le déposer directement à l'école (dans ce cas, demander préalablement un rendez-vous).

PARTICIPATION AUX FRAIS :

Les frais d'inscription peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit par l'employeur (ou tout autre organisme payeur : ANFH, Fongécif, FIF-PL, Agéfic, Agécif, Promofaf, Uniformation, FAF-PL ...) :

- **INSCRIPTION PERSONNELLE** : 1300 € la 1^{ère} Année
1300 € la 2^{ème} Année

Règlements par chèques UNIQUEMENT, année par année (possibilité d'échelonnements mensuels) à l'ordre de « Académie de Psychothérapie de Paris ». Aucun règlement en espèces n'est accepté.

- **INSCRIPTION PRISE EN CHARGE : 2990 € en tout**(pour les deux années)
(employeur ou organisme payeur)

COTISATION F.M.S.C. : 80 € Dès leur première année, les élèves sont membres de la Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne (présidée par le Dr Caycedo) : l'adhésion annuelle est de 80 €. Elle est à régler SEPARÉMENT à l'ordre de la "Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne" (l'appel de cotisation interviendra fin Décembre/début Janvier de la prochaine année civile).

DATES DES COURS - HORAIRES :

Nouvelle formule :

Afin de permettre à celles et ceux qui travaillent de suivre ces formations, les cours sont regroupés par sessions mensuelles soit en *semaine*, soit en *week-end* (une journée par mois), en dehors des vacances universitaires.

Le stagiaire a le choix du jour de cours, dans la limite des places disponibles (*le choix du jour est à préciser dans le Bulletin d'Inscription, en notant l'ordre de préférence*).

Les cours débutent fin Novembre/début Décembre pour la Première Année et en Septembre pour la Deuxième Année (soit sept journées de cours par année), sur une durée totale de seize mois pour ce Premier Cycle de la formation.

Chaque journée de stage se déroule **de 10H à 18H**.

Les dates pour les deux années de formation sont indiquées sur la Brochure d'Information (à demander au Secrétariat de l'Académie : 01 53 10 82 13 ou 06 81 12 84 12)

Les effectifs des groupes sont de 15 à 20 personnes en moyenne (limite maximale admise : 25). Cependant, pour permettre au plus grand nombre de personnes (notamment aux personnes ne pouvant être disponibles ces jours) de suivre cette formation, deux groupes ouverts sont programmés (effectif maximum : 65) : le SAMEDI et le LUNDI.

RAPPEL : Indiquez bien sur le Bulletin d'Inscription joint à la brochure votre choix du jour (celui-ci sera respecté, dans la limite des effectifs).

RENSEIGNEMENTS – DEMANDE D'INSCRIPTION :

☞ **Par écrit** : Académie de Psychothérapie et de Sophrologie de Paris
26 Rue des Ecoles – 75005 PARIS

☞ **Par téléphone** : 01 53 10 82 13 } Lignes directes avec Madame LESTERPS
06 81 12 84 12 } Directrice des Formations

☞ **A l'école même** : Ecole de Sophrologie Caycédienne de Paris 5°
26 Rue des Ecoles , Paris 5°
(de préférence, demandez un rendez-vous)

-- Fermeture de l'établissement : du 1er Juillet au 31 Août et pendant les vacances universitaires --



L'ÉCOLE :



Métro / R.E.R. : Maubert-Mutualité ou Cluny la Sorbonne ou Saint-Michel

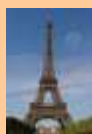
Bus : n°63, 86, 87 ...

Parkings : - Maubert-Saint Germain à 50 m (entrée : 39 Bd Saint-Germain)
- Lagrange à 80 m (entrée : 1 Rue Lagrange)

LIEU DES COURS :

- **C.I.S.P. Maurice Ravel**
6 Avenue Maurice Ravel – 75012 PARIS
Métro : Porte de Vincennes ou Bel-Air

Possibilité d'hébergement et de restauration sur place (demander au Secrétariat les coordonnées de réservation du C.I.S.P.)



Ecole de Sophrologie Caycédienne de Paris

Académie de Psychothérapie et de Sophrologie de Paris

26 Rue des Ecoles – 75005 PARIS

☎ 01 53 10 82 13

*Organisme de formation continue des professions de la santé et de la relation d'aide créé en 1978
Ecole officielle de Sophrologie Caycédienne présidée par le Pr A. Caycedo créateur de la Sophrologie
et dirigée par le Dr Pierre Guirchoun, créateur de la Relaxation Energétique*
www.academie-sophrologie.com