



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

**Le processus d'accompagnement en Sophrologie Caycédienne :
séances collectives et séances individuelles**

*Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus
d'accompagnement*



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

PUBLIC

Professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation ou sophrologues intervenant dans le champ de la prévention, ayant intégré dans leur démarche professionnelle la Sophrologie Caycédienne.

PRÉ-REQUIS

Baccalauréat.

OBJECTIF PRINCIPAL

Permettre aux publics ci-dessus utilisant la Sophrologie Caycédienne dans leur contexte professionnel, d'améliorer la qualité de la prise en charge des personnes qu'ils accompagnent.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Optimiser ses compétences d'accompagnant.
- Renforcer sa confiance dans l'utilisation et l'adaptation de la méthode dans son champ de compétences.
- Favoriser l'atteinte des objectifs professionnels.
- Mieux construire ses techniques d'intervention (en groupe et en séances individuelles).
- Inscrire la personne dans une démarche de responsabilité et d'autonomie.

GRANDS AXES DU PROGRAMME (le programme détaillé sera remis à l'inscription).

STAGE 1 - La gestion des groupes en Sophrologie Caycédienne

- Le cadre : un véritable garde-fou et un élément essentiel dans la bonne tenue du travail.
- La posture du sophrologue caycédien.
- La gestion du groupe dans l'attitude phénoménologique existentielle.
- L'approche technique du travail de groupe en Sophrologie Caycédienne.
- Les difficultés fréquemment rencontrées. La supervision du sophrologue.
- La thématique du stress.

STAGE 2 - L'accompagnement individuel

Un cadre et des objectifs différents.

- Le positionnement et l'accompagnement du sophrologue.
- La mise en place de l'alliance.
- La responsabilisation de la personne.
- L'évaluation du travail mis en place.
- Les difficultés fréquemment rencontrées dans l'accompagnement individuel.
- Le travail avec les enfants.
- Interventions de sophrologues caycédiens.

EFFECTIFS

20 personnes maximum

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

- Alternance de travail de réflexion, de pratiques et de mises en situation.
- Fiches d'auto-évaluation / évaluation, à la fin de chaque stage.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours consécutifs en semaine, du lundi au jeudi. Total de 28 heures de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du lundi 11 au jeudi 14 janvier 2021

HORAIRES DE LA FORMATION

Du lundi au mercredi de 9h30 à 17h30 (1 h de pause déjeuner)

Le jeudi de 9h00 à 17h00 (1h de pause déjeuner)

COÛT DE LA FORMATION

700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation: tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

LIEUX DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

FORMATRICE

Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Formatrice en Sophrologie Caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.



Académie de Sophrologie
Caycédienne
PARIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le processus d'accompagnement en Sophrologie Caycédienne : séances collectives et individuelles

Mes coordonnées

Civilité Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Du lundi 11 au jeudi 14 janvier 2021 (4 jours consécutifs en semaine).

Frais pédagogiques : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui Non Je la reçois

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 60 € à :

Sophie Grauss
Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedieneparis@gmail.com

Date :

Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*