



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

PROGRAMME

**Le processus d'accompagnement en Sophrologie Caycédienne :
séances collectives et séances individuelles**

*Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus
d'accompagnement*



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

Stage 1

La gestion des groupes en Sophrologie Caycédienne

Le cadre : un véritable garde-fou et un élément essentiel dans la bonne tenue du travail

- Conditions de mise en place du cadre de travail.
- Savoir le poser, le maintenir et l'utiliser. Savoir être créatif et flexible en restant dans le cadre.
- Définir des objectifs.
- Notion d'engagement.

La gestion du groupe dans l'attitude phénoménologique existentielle

- Se préparer à accueillir le groupe.
- Mise en place de l'alliance : préalables : installation du rapport, présence, écoute et responsabilité.
- Cheminement avec le groupe : s'appuyer sur ses points de force / Réalité objective.
- Description des phénomènes, dialogue post sophronique et analyse vivantielle : comment les exploiter au mieux dans une perspective d'intégration, de responsabilité et d'autonomisation.

L'approche technique du travail de groupe en Sophrologie Caycédienne

- Construction d'une séance, progression, incitation à l'entraînement personnel, maintien de la motivation et sauvegarde du sens.
- Description des phénomènes : comment l'aborder pour qu'elle prenne rapidement sens ?- Evaluation du travail mis en place.

Les difficultés fréquemment rencontrées dans l'accompagnement d'un groupe en Sophrologie Caycédienne

- La supervision : un incontournable.

La thématique du stress

Stage 2

L'accompagnement individuel

Un cadre et des objectifs différents du travail de groupe

- Cerner la demande, faire préciser les objectifs.
- Mettre en place le cadre : éléments conditionnant la suite du suivi et l'investissement de la personne.
- Se fixer des objectifs clairs et réalistes.

Le positionnement et l'accompagnement du sophrologue - Savoir établir le rapport.

- Mettre en place un accompagnement structurel.
- Favoriser le passage de la plainte à la demande.- Différencier « objectif » et « résultat ».
- Soigner sa Présence pour accompagner la personne en prenant en compte sa demande, sans chercher à y répondre.
- Implication et autonomisation de la personne : stratégies pour les faciliter.

L'évaluation du travail mis en place

Les difficultés fréquemment rencontrées dans l'accompagnement individuel

La supervision : un incontournable.

Le travail avec les enfants.