



Académie de Sophrologie  
Caycédienne

PARIS

## Stages thématiques 2019 / 2020



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

## ACTUALISATION DES TECHNIQUES FONDAMENTALES ET DES COMPÉTENCES DU SOPHROLOGUE

4 jours consécutifs en semaine : du lundi 14 au jeudi 17 octobre 2019

*Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, nécessaires à l'utilisation professionnelle des techniques de sophrologie.*



**Intervenante** : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Coût de la formation** : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET STRESS, *Gestion et prévention*

4 jours consécutifs : du lundi 28 octobre au jeudi 31 octobre 2019

*Se former à l'accompagnement de personnes souffrant de stress ou se trouvant dans un contexte de risques psychosociaux, ainsi qu'à la mise en place d'un programme de prévention.*



**Intervenant** : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation** : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

## SOPHROLOGIE ET HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Un week-end : vendredi 22 et samedi 23 novembre 2019

*Comment comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel intellectuel ?*



**Intervenante** : Christelle ROBERT, sophrologue caycédienne, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents à haut potentiel intellectuel.

**Coût de la formation** : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

## SOPHRO-PÉDAGOGIE SUR L'ÉQUILIBRE DU SOMMEIL

2 jours : vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019

*Former les sophrologues exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention à l'accompagnement de personnes désirant améliorer la qualité de leur sommeil.*



**Intervenante** : Clémence Peix Lavallée, sophrologue caycédienne praticienne, formatrice et conférencière sur les troubles du sommeil avec une approche sophro physiologique du sommeil.

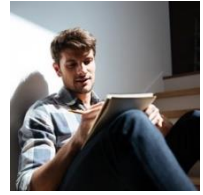
**Coût de la formation** : 350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

## APPROCHE DYNAMIQUE DE LA PHÉNODESCRIPTION

**2 week-ends indissociables : 11-12 janvier & 25-26 avril 2020**

*Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.*



**Intervenante :** Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Coût de la formation :** 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## AMÉLIORER LA QUALITÉ DE LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES DANS LE CADRE D'UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL INTÉGRANT LA SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE (en groupe ou en individuel)

**4 jours consécutifs en semaine : Du 13 au 16 janvier 2020**



*Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus d'accompagnement (groupes et individuels).*

**Intervenante :** Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Coût de la formation :** 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ET SANTÉ (Training Santé)

**3 jours consécutifs : du 24 au 26 janvier 2020**

*Explorer et mobiliser des capacités qui participent au soutien de la santé.*

*Accompagner les personnes concernées vers une attitude positive par rapport à leur santé et à son maintien.*

*Découvrir les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du Training santé. Apprendre et s'entraîner à l'utilisation des techniques. Adapter les compétences acquises, aux objectifs professionnels.*



**Intervenant :** Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

## SE FORMER AUX FONDAMENTAUX DE LA RELATION D'AIDE POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT

**3 fois 4 jours en semaine : 24-27 février 2020 / 11-14 mai 2020 / 14-17 septembre 2020**

*Acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement de personnes en demande d'aide.*



**Intervenant :** Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 2100€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation: tarif préférentiel de 1800€ (150€ / jour).

**Tout Nouveau!**

**PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE DE MASTER SPECIALISTE :  
SAVOIR UTILISER LES 3 CYCLES DE LA SOPHROLOGIE  
CAYCEDIENNE**

**3 jours consécutifs en semaine : du lundi 2 au mercredi 4 mars 2020**



*Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne. S'interroger sur la façon d'utiliser ces 3 cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre entraînement personnel et les intégrer facilement dans votre pratique.*

**Intervenant :** Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation: tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

**REGULATION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE**

***Une journée pour un soutien incontournable à une pratique cohérente et responsable : dates à venir en 2019-2020***



*Améliorer les compétences professionnelles des acteurs du soin, du social, de l'éducation et de la prévention, par la régulation de leur pratique de la Sophrologie, dans leur contexte.*

**Intervenants :**

Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien.

**Coût de la formation :** 150€.

Personnes en autofinancement : tarif préférentiel de 125€.