



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

Réussir sa conférence en sophrologie

« La force d'un message est lié à notre capacité à le porter »



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

PUBLIC

Sophrologues exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention.

PRÉ-REQUIS

Être sophrologue ou en formation de sophrologie.

OBJECTIF PRINCIPAL

S'entraîner à la prise de parole en public pour présenter la sophrologie avec succès

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Capter son auditoire,
- Adapter son message avec succès,
- Exprimer clairement ses idées,
- Structurer un message synthétique et appétissant,
- Gagner en clarté,
- Utiliser les techniques efficaces de présentation,
- Adopter un comportement efficace dans les échanges.

PROGRAMME SOMMAIRE
• Structurer son message et préparer le contenu de son intervention

Être méthodique pour emporter l'adhésion

Exercice pratique : Travail préparatoire à partir d'une présentation à réaliser.

• Comment valoriser la Sophrologie, dans une présentation

Donner le goût de la Sophrologie !

Exercice pratique : Aller à l'essentiel : quelle idée maîtresse restera-t-il de ma présentation ?

• Donner vie à sa présentation

Votre auditoire doit avoir envie de ne pas en perdre une miette ! À vous de jouer !

Technique de scénarisation de sa prise de parole : application.

• Développer une présence agréable et enthousiaste à l'oral

Captiver son auditoire par sa présence

• Gérer avec aisance les interactions avec son auditoire

Instaurer une relation fluide et constructive avec son public

Exercice pratique : anticiper et préparer les objections à venir, afin de ne pas être pris au dépourvu.

EFFECTIFS

15 personnes maximum.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION

- S'entraîner à la prise de parole en public pour présenter la sophrologie avec succès,
- Evaluer sa nouvelle capacité à convaincre,
- Déceler objectivement ses points forts et ses pistes de progrès et d'évolution,

Alternance d'exercices pratiques issus des techniques théâtrales, de jeux pédagogiques et de mises en situation de présentation avec débriefings individualisés.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentation Power Point - Paper board - Support synthétique des apports théoriques et méthodologiques sous forme de fiches « Mémo ».

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours (cycle de base) - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Jeudi 11 et vendredi 12 février 2021

COÛT DE LA FORMATION

350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 300€** (150€/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

**FORMATRICE**

Caroline Lambert de Cesseau, sophrologue caycédiennne, Coach-formatrice depuis 20 ans en communication interpersonnelle, management, développement personnel, efficacité Professionnelle.

Caroline Intervient dans les établissements de santé, médico-sociaux et en entreprise.

Elle est animatrice certifiée en co-développement professionnel et managérial (méthode d'intelligence collective).

Elle se forme actuellement à l'Ecole de la Présence Thérapeutique avec Thierry JANSSEN à Bruxelles.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Réussir sa conférence en sophrologie

Mes coordonnées

Civilité Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Jeudi 11 et vendredi 12 février 2021 (2 jours)

Frais pédagogiques : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui Non Je la reçois déjà

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème)

Le nom de la salle vous sera communiqué dans la convocation.

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 €* à :

Sophie Grauss
Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

Date : Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*