



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

Stages thématiques

2020 / 2021

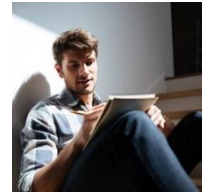


140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

APPROCHE DYNAMIQUE DE LA PHÉNODESCRIPTION

2 week-weeks indissociables : 26-27 septembre & 28-29 novembre 2020

Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

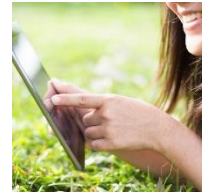
Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

ACTUALISATION DES TECHNIQUES FONDAMENTALES ET DES COMPÉTENCES DU SOPHROLOGUE

4 jours consécutifs en semaine : du lundi 12 au jeudi 15 octobre 2020

Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, nécessaires à l'utilisation professionnelle des techniques de sophrologie.



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET STRESS, *Gestion et prévention*

4 jours consécutifs : du lundi 26 octobre au jeudi 29 octobre 2020

Se former à l'accompagnement de personnes souffrant de stress ou se trouvant dans un contexte de risques psychosociaux, ainsi qu'à la mise en place d'un programme de prévention.



Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

SOPHROLOGIE ET HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Un week-end : vendredi 6 et samedi 7 novembre 2020

Comment comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel intellectuel ?



Intervenante : Christelle ROBERT, sophrologue caycédienne, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents à haut potentiel intellectuel.

Coût de la formation : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

SOPHRO-PÉDAGOGIE SUR L'ÉQUILIBRE DU SOMMEIL

2 jours : vendredi 27 et samedi 28 novembre 2020

Former les sophrologues exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention à l'accompagnement de personnes désirant améliorer la qualité de leur sommeil.



Intervenante : Clémence Peix Lavallée, sophrologue caycédienne praticienne, formatrice et conférencière sur les troubles du sommeil avec une approche sophro physiologique du sommeil.

Coût de la formation : 350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

LE PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE : SÉANCES COLLECTIVES ET SÉANCES INDIVIDUELLES

4 jours consécutifs en semaine : Du 11 au 14 janvier 2021

Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus d'accompagnement (groupes et individuels).



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

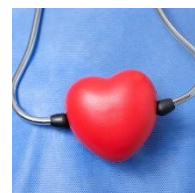
SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ET SANTÉ (Training Santé)

3 jours consécutifs : du 22 au 24 janvier 2021

Explorer et mobiliser des capacités qui participent au soutien de la santé.

Accompagner les personnes concernées vers une attitude positive par rapport à leur santé et à son maintien.

Découvrir les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du Training santé. Apprendre et s'entraîner à l'utilisation des techniques. Adapter les compétences acquises, aux objectifs professionnels.



Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

Tout Nouveau!

RÉUSSIR SA CONFÉRENCE EN SOPHROLOGIE

2 jours : Jeudi 11 au vendredi 12 février 2021

S'entraîner à la prise de parole en public pour présenter la sophrologie avec succès en apprenant à structurer son message, développer sa présence et gérer avec aisance les interactions avec son auditoire.



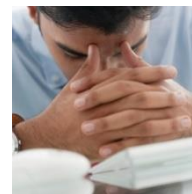
Intervenante : Caroline Lambert de Cesseau, sophrologue caycédienne, Coach-formatrice depuis 20 ans en communication interpersonnelle, management, développement personnel, efficacité Professionnelle.

Coût de la formation : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour)

SE FORMER AUX FONDAMENTAUX DE LA RELATION D'AIDE POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT

3 fois 4 jours en semaine : 22-25 février 2021 / 10-13 mai 2021 /
13-16 septembre 2021



Acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement de personnes en demande d'aide.

Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 2100€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation: tarif préférentiel de 1800€ (150€ / jour).

PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE DE MASTER SPECIALISTE : SAVOIR UTILISER LES 3 CYCLES DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

3 jours consécutifs en semaine : du lundi 8 au mercredi 10 mars 2021



Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne. S'interroger sur la façon d'utiliser ces 3 cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre entraînement personnel et les intégrer facilement dans votre pratique.

Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation: tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

REGULATION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Une journée pour un soutien incontournable à une pratique cohérente et responsable : dates à venir en 2020-2021



Améliorer les compétences professionnelles des acteurs du soin, du social, de l'éducation et de la prévention, par la régulation de leur pratique de la Sophrologie, dans leur contexte.

Intervenants :

Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien.

Coût de la formation : 150€.

Personnes en autofinancement : tarif préférentiel de 125€.