



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

Stages thématiques

2020 / 2021



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

SOPHRO-PÉDAGOGIE SUR L'ÉQUILIBRE DU SOMMEIL

2 jours : vendredi 27 et samedi 28 novembre 2020

Former les sophrologues exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention à l'accompagnement de personnes désirant améliorer la qualité de leur sommeil.



Intervenante : Clémence Peix Lavallée, sophrologue caycédienne praticienne, formatrice et conférencière sur les troubles du sommeil avec une approche sophro physiologique du sommeil.

Coût de la formation : 350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

LE PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE : SÉANCES COLLECTIVES ET SÉANCES INDIVIDUELLES

4 jours consécutifs en semaine : Du 11 au 14 janvier 2021

Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus d'accompagnement (groupes et individuels).



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ET SANTÉ (Training Santé)

3 jours consécutifs : du 22 au 24 janvier 2021

Explorer et mobiliser des capacités qui participent au soutien de la santé. Accompagner les personnes concernées vers une attitude positive par rapport à leur santé et à son maintien.

Découvrir les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du Training santé. Apprendre et s'entraîner à l'utilisation des techniques. Adapter les compétences acquises, aux objectifs professionnels.



Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

Tout Nouveau!

RÉUSSIR SA CONFÉRENCE EN SOPHROLOGIE

2 jours : Jeudi 11 au vendredi 12 février 2021

S'entraîner à la prise de parole en public pour présenter la sophrologie avec succès en apprenant à structurer son message, développer sa présence et gérer avec aisance les interactions avec son auditoire.



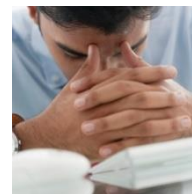
Intervenante : Caroline Lambert de Cesseau, sophrologue caycédienne, Coach-formatrice depuis 20 ans en communication interpersonnelle, management, développement personnel, efficacité Professionnelle.

Coût de la formation : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour)

SE FORMER AUX FONDAMENTAUX DE LA RELATION D'AIDE POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT

3 fois 4 jours en semaine : 22-25 février 2021 / 10-13 mai 2021 /
13-16 septembre 2021



Acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement de personnes en demande d'aide.

Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 2100€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 1800€ (150€ / jour).

PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE DE MASTER SPECIALISTE : SAVOIR UTILISER LES 3 CYCLES DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

3 jours consécutifs en semaine : du lundi 8 au mercredi 10 mars 2021



Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne. S'interroger sur la façon d'utiliser ces 3 cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre entraînement personnel et les intégrer facilement dans votre pratique.

Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

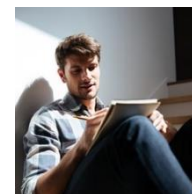
Coût de la formation : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

APPROCHE DYNAMIQUE DE LA PHÉNODESCRIPTION

2 week-ends indissociables : 16-17 janvier & 17-18 avril 2021

Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

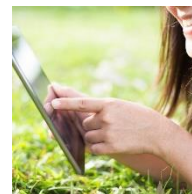
Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

ACTUALISATION DES TECHNIQUES FONDAMENTALES ET DES COMPÉTENCES DU SOPHROLOGUE

4 jours consécutifs en semaine : du lundi 11 au jeudi 14 octobre 2021

Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, nécessaires à l'utilisation professionnelle des techniques de sophrologie.



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET STRESS, *Gestion et prévention* **4 jours consécutifs : du lundi 25 octobre au jeudi 28 octobre 2021**

Se former à l'accompagnement de personnes souffrant de stress ou se trouvant dans un contexte de risques psychosociaux, ainsi qu'à la mise en place d'un programme de prévention.



Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

SOPHROLOGIE ET HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Un week-end : vendredi 5 et samedi 6 novembre 2021

Comment comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel intellectuel ?



Intervenante : Christelle ROBERT, sophrologue caycédienne, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents à haut potentiel intellectuel.

Coût de la formation : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

REGULATION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Une journée pour un soutien incontournable à une pratique cohérente et responsable : dates à venir en 2021

Améliorer les compétences professionnelles des acteurs du soin, du social, de l'éducation et de la prévention, par la régulation de leur pratique de la Sophrologie, dans leur contexte.



Intervenants :

Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien.

Coût de la formation : 150€.

Personnes en autofinancement : tarif préférentiel de 125€.