



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

**Se former aux fondamentaux de la Relation d'Aide  
pour accompagner autrement**

*Professionnels du soin, du social, de l'éducation, du bien-être  
et de la prévention.*



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**PUBLIC**

Professionnels des secteurs du soin, du social, de l'éducation, du bien-être et de la prévention ou personnes en reconversion souhaitant exercer comme sophrologues dans le champ de la prévention.

**PRÉ-REQUIS**

Baccalauréat.

**OBJECTIF PRINCIPAL**

Acquérir les compétences pour accompagner les personnes en demande d'aide, dans le cadre de sa profession.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS****Conceptuel**

Penser la relation d'aide, en comprendre les enjeux, repérer comment les événements de vie d'une personne s'articulent avec la structure de sa personnalité.

**Technique**

Savoir communiquer en relation d'aide : maîtriser les bases de la communication pour mieux structurer les interactions, établir le lien relationnel et le maintenir.

**Personnel**

La qualité de sa propre présence d'être : travail de connaissance de soi et travail sur l'équilibre affectif et la stabilité narcissique, pour permettre l'ouverture non défensive face aux clients ou patients, l'acceptation de soi et la fluidité des affects.

*Notre accompagnement prendra en compte les acquis, l'expérience, la sensibilité, les valeurs et les motivations afin que chacun parvienne à trouver sa forme d'expression dans le cadre posé.*

**GRANDS AXES DU PROGRAMME** (le programme détaillé sera remis à l'inscription).

**Stage 1 - Le processus de la Relation d'Aide**

- Identifier les raisons qui nous incitent à aider une personne
- Pourquoi aider, comment aider ?
- L'écoute
- La relation d'aide, un savoir-faire et un savoir être
- Les champs d'application de la relation d'aide.

**Stage 2 - La technique de l'entretien dans la relation d'aide**

- Savoir conduire un entretien et en repérer les diverses phases
- Techniques de l'écoute et de l'accompagnement
- Communication verbale et non verbale
- De la plainte à la demande
- Les enjeux de la relation. Comment contrôler manipulation et jeux de pouvoir ?

**Stage 3 - La pratique, son champ théorique, ses limites**

- Introduction au développement psychologique et à la psychopathologie.
- Approches structurelles et fonctionnelles de la personnalité
- Les émotions dans les étapes du processus de la relation d'aide - Le transfert et le contre transfert
- Repérer les structures de soutien de la personne
- Apprendre à repérer les états extrêmes, état suicidaire, état agité, agressif, dépressif, délirant etc. et connaître les attitudes à adopter.
- Prendre conscience de ses compétences et de ses limites.

**EFFECTIFS**

20 personnes maximum

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Alternance de théorie et de pratiques et mises en situations.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Paper board, support de cours (à partir du 2<sup>ème</sup> stage).

**TRAVAIL PERSONNEL : 100 heures environ.**

Travail de recherche, lecture, réflexion et d'intégration des compétences acquises, dans le champ professionnel.

**ÉVALUATION**

Evaluation continue des connaissances théoriques et des compétences pratiques et relationnelles, à partir de nombreuses mises en situation.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation (il sera par ailleurs délivré le Certificat de Praticien en Relation d'Aide, certificat privé).

**DURÉE DE LA FORMATION**

**3 stages indissociables de 4 jours (12 jours)**

Total de 12 jours de formation (3 modules de 4 jours), soit 84 h d'enseignement (7h/jour).

**DATES DE LA FORMATION**

**Du lundi au jeudi :**

**Du 20 au 23 février 2023**

**Du 8 au 11 mai 2023**

**Du 11 au 14 septembre 2023.**

**COÛT DE LA FORMATION**

**2 100 €** (175 € / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 1 800 €** (150€ / jour).

Personnes en cours de formation de 1er Cycle de Sophrologie Caycédienne et se finançant la formation : tarif préférentiel **de 1 050 €**.

**LIEUX DE LA FORMATION (Paris)**

**Association Adèle Picot** - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

**FORMATEUR**

**Bernard BAREL**, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychothérapeute. Sophrologue Caycédien.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Se former aux fondamentaux de la Relation d'Aide

#### Mes coordonnées

Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....  
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

#### Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

**3 stages indissociables de 4 jours (12 jours) : Du 20 au 23 février 2023 / Du 8 au 11 mai 2023 / Du 11 au 14 septembre 2023.  
(Du lundi au jeudi)**

Frais pédagogiques : 2 100 € (175 € / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 1 800 € (150 € / jour).

Personnes en cours de formation de 1er Cycle de Sophrologie Caycédienne et se finançant la formation : tarif préférentiel de 1 050 €.

*Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.*

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui  Non  Je la reçois déjà

#### Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

*Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.*

#### bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 180 € à :

Sophie Grauss

**Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris**

Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)

Date :

Signature :

*(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).*

*\* Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*