



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

### **Approche dynamique de la phénodescription**

*Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.*



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**PUBLIC**

Professionnels des secteurs médical, paramédical, social, éducatif ou préventif, ayant intégré la Sophrologie Caycédienne dans leur pratique professionnelle.

**PRÉ-REQUIS**

Baccalauréat.

**OBJECTIF PRINCIPAL**

Amener les sophrologues à perfectionner leur savoir-faire en matière de description des phénomènes et à réfléchir à la mise en œuvre d'une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**
**Axe conceptuel**

Comprendre le processus et la finalité de l'acte de description des phénomènes.

**Axe pratique / expérimentiel**

Expérimenter pour soi, explorer et perfectionner la phénodescription (lors du stage 1 et dans la période inter-stage) pour pouvoir ensuite la mettre en œuvre de façon efficiente, dans son champ de compétences.

**Mise en œuvre des compétences acquises, dans le champ professionnel**

Elaborer une progression pédagogique qui facilite l'apprentissage de cet exercice.

**GRANDS AXES DU PROGRAMME** (le programme détaillé sera remis à l'inscription).

**1ère partie**

Exploration de la phénodescription : expérimenter pour mieux comprendre et mieux accompagner.

**JOUR 1**

- Qu'est-ce qu'un phénomène ? Comment mettre en mots la vivance ?
- Exploration de son rapport à l'écriture dans une perspective de réduction.
- Prérequis de la phénodescription.
- Nombreuses mises en pratique.

**JOUR 2**

- Pratique individuelle de la description écrite.
- La posture descriptive.
- Notion de vivance secondaire.
- Phénodescription et dialogue post sophronique. Deux modes d'intégration différents.
- Nombreuses mises en pratique.

**2ème partie**

Vers une pédagogie de la phénodescription et la mise en œuvre d'une progression pédagogique dans l'accompagnement.

**JOUR 1**

- Retour sur la période inter-stage.
- Exposé de sa description phénoménologique différée.
- La Sophro analyse vivantielle de Caycedo (SAVC): de la vivance à l'existence.
- De la description écrite des phénomènes au dialogue post sophronique et à la SAVC.
- Savoir utiliser ces 3 étapes pour faciliter l'organisation de la progression dans la méthode.

**JOUR 2**

- Réflexion sur la mise en œuvre d'une pédagogie de la phénodescription.
- Elaboration d'une progression pédagogique à partir des fondamentaux travaillés lors du stage 1 et en rapport avec son contexte professionnel.

**EFFECTIFS**

15 personnes maximum

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / ÉVALUATION**

Alternance de travail de réflexion, de pratiques et de mises en situation.

Évaluation par des mises en situation sur les critères de la conceptualisation, de la pratique et de la professionnalisation.

Les 2 week-ends sont séparés de 3 mois pour permettre l'expérimentation et l'intégration des notions vues lors de la 1ère partie de ce travail.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Paper board - Enregistrements de pratiques.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation.

**DURÉE DE LA FORMATION**

**4 jours** sous la forme de **2 week-ends constituant un tout indissociable**. Total de 28 heures de formation (7h/jour).

**DATES DE LA FORMATION (2 WEEKENDS INDISSOCIABLES)**

**Samedi 15 et dimanche 16 janvier 2022**

**Samedi 16 et dimanche 17 avril 2022.**

**COÛT DE LA FORMATION**

700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

**LIEUX DE LA FORMATION (Paris)**

**Association Adèle Picot** - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

**FORMATRICE**

**Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Formatrice en Sophrologie Caycédienne. Directrice de l'École de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  
PARIS

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Approche dynamique de la phénodescription

#### Mes coordonnées

Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....  
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

#### Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

**15-16 janvier & 16-17 avril 2022 (4 jours sous la forme de 2 weekends indissociables (samedi-dimanche)).**

Frais pédagogiques : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

*Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.*

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui  Non  Je la reçois déjà

#### Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

*Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.*

#### Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 60 € à :

Sophie Grauss  
**Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris**  
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)

Date :

Signature :

*(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).*

*\* Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*