



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Actualisation des techniques et des compétences du sophrologue**



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycediennneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycediennneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**PUBLIC**

Professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation ou sophrologues intervenant dans le champ de la prévention souhaitant actualiser leurs connaissances et compétences.

**PRÉ-REQUIS**

Avoir obtenu le certificat de fin de formation de sophrologie.

**OBJECTIF PRINCIPAL**

Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques nécessaires à l'utilisation professionnelle de la sophrologie.

**GRANDS AXES DU PROGRAMME**
**JOUR 1**
**Théorie et méthodologie**

- La respiration.
- Les 3 théories-clés de la Phase préparatoire de la Méthode Caycedo®.
- Loi de la Vivance et de la répétition vivantielle.
- VIPHI fondamentale 1er temps: mode respiratoire particulier favorisant l'intégration.  
Impact sur la réduction.
- Les techniques spécifiques de Présentation: objectif général / Objectif de chaque technique.
- RDC1-VIPHI-1: Vivance du corps - Vivance des tissus de la peau.
- Sensation-Perception-Sentiment. **Pratique**
- Respiration Diaphragmatique Pausée (RDP).
- 3 Techniques-clés de la Phase préparatoire.
- VIPHI 1er temps.
- Techniques spécifiques de Présentation.- RDC1-VIPHI-1.

**JOUR 2**
**Théorie et méthodologie**

- RDC2- VIPHI-2: Vivance de l'esprit - Vivance des tissus musculaires.
- Théorie de l'Unité phronique et des Valences.
- Techniques spécifiques de Futurisation: objectif général / Objectif de chaque technique.  
**Pratique**
- RDC1-VIPHI-1(fin). - RDC2-VIPHI-2.
- Techniques spécifiques de Futurisation : objectif général / Objectif de chaque technique.

**JOUR 3**
**Théorie et méthodologie**

- RDC3- VIPHI 3: Vivance de l'union corps-esprit - Vivance des os.
- La tridimensionnalité / Historicité des os.
- Théorie de l'Intégration Dynamique de l'Etre.
- Techniques spécifiques de Prétérisation: objectif général / Objectif de chaque technique.  
**Pratique**
- RDC3-VIPHI-3.
- Techniques spécifiques de Prétérisation.

**JOUR 4****Théorie et méthodologie**

- RDC4- VIPHI-4 : Vivance des Valeurs Fondamentales de l'Être et Constitution de la Région Phronique - Vivance des organes.
- Théorie des Valeurs Fondamentales de l'Être.
- Théorie de la Région Phronique.
- Techniques spécifiques de Totalisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
- VIPHI fondamentale 2ème temps. **Pratique**
- RDC4-VIPHI-4.
- Techniques spécifiques de Totalisation. - VIPHI fondamentale 2ème temps.

**EFFECTIFS**

15 personnes maximum.

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / EVALUATION**

- Alternance de théorie et de temps de pratique.
- Support pédagogique fourni.
- Enregistrement des techniques.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Paper board.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation.

**DURÉE DE LA FORMATION**

**4 jours consécutifs.**

Total de **28 heures** de formation (7h/jour).

**DATES DE LA FORMATION**

**Du lundi 10 au jeudi 13 octobre 2022**

**COÛT DE LA FORMATION**

**700€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de **600€** (150€ / jour).

**LIEUX DE LA FORMATION (Paris)**

**Association Adèle Picot** - 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

**FORMATEURS**

**Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation, praticienne en relation d'aide, sophrologue caycédienne. Directrice et formatrice de l'École de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.  
**Jean-Michel LEOTOING**, psychologue clinicien, psychothérapeute et sophrologue caycédien.  
Formateur à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  
PARIS

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Actualisation des techniques et des compétences du sophrologue

#### Mes coordonnées

Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....  
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

#### Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

**Du 10 au 13 octobre 2022 (4 jours consécutifs)**

Frais pédagogiques : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

*Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.*

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui  Non  Je la reçois déjà

#### Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

*Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.*

#### Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 60 € à :

Sophie Grauss  
**Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris**  
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)

Date : Signature :

*(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).*

*\* Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*