



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

Stages thématiques 2021 / 2022



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie « Actions de formation ».

SOPHRO-PÉDAGOGIE SUR L'ÉQUILIBRE DU SOMMEIL

2 jours : vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021

Former les sophrologues exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention à l'accompagnement de personnes désirant améliorer la qualité de leur sommeil.



Intervenante : Clémence PEIX LAVALLEE, sophrologue caycédienne praticienne, formatrice et conférencière sur les troubles du sommeil avec une approche sophro physiologique du sommeil.

Coût de la formation : 350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

LE PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE : SÉANCES COLLECTIVES ET SÉANCES INDIVIDUELLES

4 jours consécutifs en semaine : Du 10 au 13 janvier 2022

Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus d'accompagnement (groupes et individuels).



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

APPROCHE DYNAMIQUE DE LA PHÉNODESCRIPTION

2 week-ends indissociables : 15-16 janvier et 16-17 avril 2022

Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.



Intervenante : Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ET SANTÉ (Training Santé)

3 jours consécutifs : du 21 au 23 janvier 2022

Explorer et mobiliser des capacités qui participent au soutien de la santé. Accompagner les personnes concernées vers une attitude positive par rapport à leur santé et à son maintien.

Découvrir les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du Training santé. Apprendre et s'entraîner à l'utilisation des techniques. Adapter les compétences acquises, aux objectifs professionnels.



Intervenant : Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

**SE FORMER AUX FONDAMENTAUX DE LA RELATION D'AIDE
POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT**
3 fois 4 jours en semaine : 21-24 février 2022 / 9-12 mai 2022 /
12-15 septembre 2022



Acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement de personnes en demande d'aide.

Intervenant : **Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 2100€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 1800€ (150€ / jour).

**PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE DE MASTER SPECIALISTE :
SAVOIR UTILISER LES 3 CYCLES DE LA SOPHROLOGIE
CAYCEDIENNE**



3 jours consécutifs en semaine : du lundi 7 au mercredi 9 mars 2022

Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne. S'interroger sur la façon d'utiliser ces 3 cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre entraînement personnel et les intégrer facilement dans votre pratique.

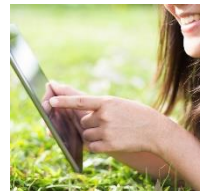
Intervenant : **Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

**ACTUALISATION DES TECHNIQUES FONDAMENTALES ET DES
COMPÉTENCES DU SOPHROLOGUE**

4 jours consécutifs en semaine : du lundi 10 au jeudi 13 octobre 2022



Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, nécessaires à l'utilisation professionnelle des techniques de sophrologie.

Intervenants : **Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur à l'Académie.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET STRESS, Gestion et prévention
4 jours consécutifs : du lundi 24 octobre au jeudi 27 octobre 2022



Se former à l'accompagnement de personnes souffrant de stress ou se trouvant dans un contexte de risques psychosociaux, ainsi qu'à la mise en place d'un programme de prévention.

Intervenant : **Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Coût de la formation : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

SOPHROLOGIE ET HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

3 jours consécutifs : du vendredi 4 au dimanche 6 novembre 2022

Comment comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel intellectuel ?



Intervenante : Christelle ROBERT, sophrologue caycédienne, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents à haut potentiel intellectuel.

Coût de la formation : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

REGULATION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Une journée pour un soutien incontournable à une pratique cohérente et responsable : dates à venir en 2022

Améliorer les compétences professionnelles des acteurs du soin, du social, de l'éducation et de la prévention, par la régulation de leur pratique de la Sophrologie, dans leur contexte.



Intervenants :

Bernard BAREL, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien.

Coût de la formation : 150€.

Personnes en autofinancement : tarif préférentiel de 125€.