



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

Actualisation des techniques et des compétences du sophrologue



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycediennneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

PUBLIC

Professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation ou sophrologues intervenant dans le champ de la prévention souhaitant actualiser leurs connaissances et compétences.

PRÉ-REQUIS

Avoir obtenu le certificat de fin de formation de sophrologie.

OBJECTIF PRINCIPAL

Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques nécessaires à l'utilisation professionnelle de la sophrologie.

GRANDS AXES DU PROGRAMME
JOUR 1
Théorie et méthodologie

- La respiration.
- Les 3 théories-clés de la Phase préparatoire de la Méthode Caycedo®.
- Loi de la Vivance et de la répétition vivantielle.
- VIPHI fondamentale 1er temps : mode respiratoire particulier favorisant l'intégration.
Impact sur la réduction.
- Les techniques spécifiques de Présentation : objectif général / Objectif de chaque technique.
- RDC1-VIPHI-1: Vivance du corps - Vivance des tissus de la peau.
- Sensation-Perception-Sentiment. **Pratique**
- Respiration Diaphragmatique Pausée (RDP).
- 3 Techniques-clés de la Phase préparatoire.
- VIPHI 1er temps.
- Techniques spécifiques de Présentation. - RDC1-VIPHI-1.

JOUR 2
Théorie et méthodologie

- RDC2- VIPHI-2: Vivance de l'esprit - Vivance des tissus musculaires.
- Théorie de l'Unité phronique et des Valences.
- Techniques spécifiques de Futurisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
Pratique
- RDC1-VIPHI-1(fin). - RDC2-VIPHI-2.
- Techniques spécifiques de Futurisation : objectif général / Objectif de chaque technique.

JOUR 3
Théorie et méthodologie

- RDC3- VIPHI 3 : Vivance de l'union corps-esprit - Vivance des os.
- La tridimensionnalité / Historicité des os.
- Théorie de l'Intégration Dynamique de l'Etre.
- Techniques spécifiques de Prétérisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
Pratique
- RDC3-VIPHI-3.
- Techniques spécifiques de Prétérisation.

JOUR 4**Théorie et méthodologie**

- RDC4- VIPHI-4 : Vivance des Valeurs Fondamentales de l'Être et Constitution de la Région Phronique - Vivance des organes.
- Théorie des Valeurs Fondamentales de l'Être.
- Théorie de la Région Phronique.
- Techniques spécifiques de Totalisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
- VIPHI fondamentale 2ème temps. **Pratique**
- RDC4-VIPHI-4.
- Techniques spécifiques de Totalisation. - VIPHI fondamentale 2ème temps.

EFFECTIFS

15 personnes maximum.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / EVALUATION

- Alternance de théorie et de temps de pratique.
- Support pédagogique fourni.
- Enregistrement des techniques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours consécutifs.

Total de **28 heures** de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du lundi 9 au jeudi 12 octobre 2023

COÛT DE LA FORMATION

700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de **600€** (150€ / jour).

LIEUX DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

FORMATEURS

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien, psychothérapeute et sophrologue caycédien.
Formateur à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Norbert GARAU, animateur et accompagnateur en relations et ressources humaines et Directeur du sophrocentre de Perpignan. Formateur à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



Académie de Sophrologie
Caycédienne
PARIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Actualisation des techniques et des compétences du sophrologue

Mes coordonnées

Civilité Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Du lundi 9 au jeudi 12 octobre 2023 (4 jours consécutifs)

Frais pédagogiques : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui Non Je la reçois déjà

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 60 € à :

Sophie Grauss

Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris

Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

Date :

Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*