



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Accompagnement sophrologique de l'enfant  
et de l'adolescent**



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**PUBLIC**

Sophrologues exerçant (ou souhaitant exercer) en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

**PRÉ-REQUIS**

Sophrologues ayant validé le cycle fondamental.

**OBJECTIF PRINCIPAL**

Former les sophrologues aux particularités de l'accompagnement des enfants et des adolescents.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

- Se sensibiliser au développement de l'enfant et de l'adolescent.
- Comprendre les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel, physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents.
- Savoir accueillir l'enfant et les parents et adapter l'anamnèse.
- Construire des stratégies d'accompagnement à partir de la demande.
- Construire l'alliance.

**PROGRAMME**
**JOUR 1**

- Les différentes étapes du développement de l'enfant (Psychomoteur, affectif, cognitif...).
- Quelques éléments de psychopathologie.
- Accompagnement sophrologique de l'enfant dans son environnement familial :
  - Contexte.
  - Psychologie génétique.
  - Clarification de la demande.
  - Alliance avec l'enfant.
  - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

**JOUR 2**

- Approche psychologique de L'adolescence :
  - Caractéristiques.
  - La « problématique adolescente ».
- Accompagnement sophrologique de l'adolescent :
  - Son environnement.
  - Son histoire.
  - Clarification de la demande.
  - L'alliance avec l'adolescent.
  - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

**JOUR 3**

Interventions de sophrologues professionnels, exerçant principalement auprès d'enfants et d'adolescents.

*Ces sophrologues caycédiens, anciens élèves de l'Académie de Paris, nous apporteront le témoignage de leur pratique auprès de jeunes, et d'enseignants.*

**EFFECTIFS**

10 à 15 personnes.

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

À partir des connaissances actualisées sur la psychologie des enfants et des adolescents, nous élaborerons, dans une réflexion participative, des stratégies d'accompagnement et expérimenterons des pratiques sophrologiques adaptées à l'enfance et à l'adolescence.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Présentation Power Point - Support écrit - Paper board - Enregistrements de pratiques.

**ÉVALUATION**

Dispositif d'évaluation théorique sous forme de quizz et pratique dans des mises en situation lors du stage.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation.

**DURÉE DE LA FORMATION**

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

**DATES DE LA FORMATION**

**Du vendredi 8 au dimanche 10 septembre 2023**

**COÛT DE LA FORMATION**

**525€** (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 450€** (150€/jour).

**LIEU DE LA FORMATION (Paris)**

**Association Adèle Picot** - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

**FORMATEUR**

**Jean-Michel LEOTOING**, est sophrologue caycédien, diplômé d'Etudes Supérieures Spécialisées (DESS) de Psychologie clinique, Université Paris V (Sorbonne). Il a exercé en libéral et enseigné la psychologie, mais surtout, il a travaillé en tant que psychologue clinicien pendant plus de 30 ans, au Centre de Consultations Spécialisées de Bourges - *Association Interdépartementale pour l'action en faveur des personnes handicapées et inadaptées (AIDAPHI) / Centre médico-psycho-pédagogique, Centre d'action médico-sociale précoce.*

**QUELQUES EXEMPLES D'INTERVENTIONS EN TANT QUE PSYCHOLOGUE ET FORMATEUR**

- Foyer Claude Bozonnet, pour l'APF France Handicap, Châteauneuf-sur-Cher.
- Intervenant pour « APF formation ».
- Association de gardes à domicile, Bourges.
- Association des clubs et équipes de prévention.
- Foyer Saint-Michel, Bourges.
- IPES (institut professionnel d'éducation surveillée), Bourges.
- Foyer de l'Education Surveillée, Vierzon.

**TEMOIGNAGES DE SOPHROLOGUES CAYCÉDIENS**

Anciens élèves de l'Académie de Paris, qui nous apporteront leurs témoignages de leur pratique auprès de jeunes, et d'enseignants.



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  
PARIS

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Accompagnement sophrologique des enfants et des adolescents

#### Mes coordonnées

Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....  
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

#### Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

**Du vendredi 8 au dimanche 10 septembre 2023 (3 jours)**

Frais pédagogiques : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

*Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.*

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui  Non  Je la reçois déjà

#### Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème)

#### Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 45 € à :

Sophie Grauss  
**Académie de Sophrologie Caycédiennne de Paris**  
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)

Date : Signature :

*(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).*

*\* Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*