



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

### PROGRAMME

#### **Accompagnement sophrologique de l'enfant et de l'adolescent**

*Sophrologues exerçant (ou souhaitant exercer) en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et/ou de prévention.*



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**ACCOMPAGNER  
LES ENFANTS &  
LES ADOLESCENTS  
AVEC LA  
SOPHROLOGIE**

**PROGRAMME  
DE LA FORMATION**

*Se former aux particularités de l'accompagnement des enfants et des adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.*

**Cette formation, vous propose de :**

- Se sensibiliser au développement de l'enfant et de l'adolescent.
- Comprendre les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel, physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents.
- Savoir accueillir l'enfant et les parents et adapter l'anamnèse.
- Construire des stratégies d'accompagnement à partir de la demande.
- Construire l'alliance.

**Cette formation se déroule sur 3 jours :**

**JOUR 1**

- Les différentes étapes du développement de l'enfant (Psychomoteur, affectif, cognitif...).
- Quelques éléments de psychopathologie.
- Accompagnement sophrologique de l'enfant dans son environnement familial :
  - Contexte.
  - Psychologie génétique.
  - Clarification de la demande.
  - Alliance avec l'enfant.
  - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

**JOUR 2**

- Approche psychologique de L'adolescence :
  - Caractéristiques.
  - La « problématique adolescente ».
- Accompagnement sophrologique de l'adolescent :
  - Son environnement.
  - Son histoire.
  - Clarification de la demande.
  - L'alliance avec l'adolescent.
  - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

**JOUR 3**

Interventions de sophrologues professionnels, exerçant principalement auprès d'enfants et d'adolescents.

*Ces sophrologues caycédiens, anciens élèves de l'Académie de Paris, nous apporteront le témoignage de leur pratique auprès de jeunes, et d'enseignants.*

**FORMATEUR**

**Jean-Michel LEOTOING**, est sophrologue caycédien, diplômé d'Etudes Supérieures Spécialisées (DESS) de Psychologie clinique, Université Paris V (Sorbonne). Il a exercé en libéral et enseigné la psychologie, mais surtout, il a travaillé en tant que psychologue clinicien pendant plus de 30 ans, au Centre de Consultations Spécialisées de Bourges - *Association Interdépartementale pour l'action en faveur des personnes handicapées et inadaptées (AIDAPHI) / Centre médico-psycho-pédagogique, Centre d'action médico-sociale précoce.*