



Académie de Sophrologie  
Caycédienne

PARIS

PRESENTE

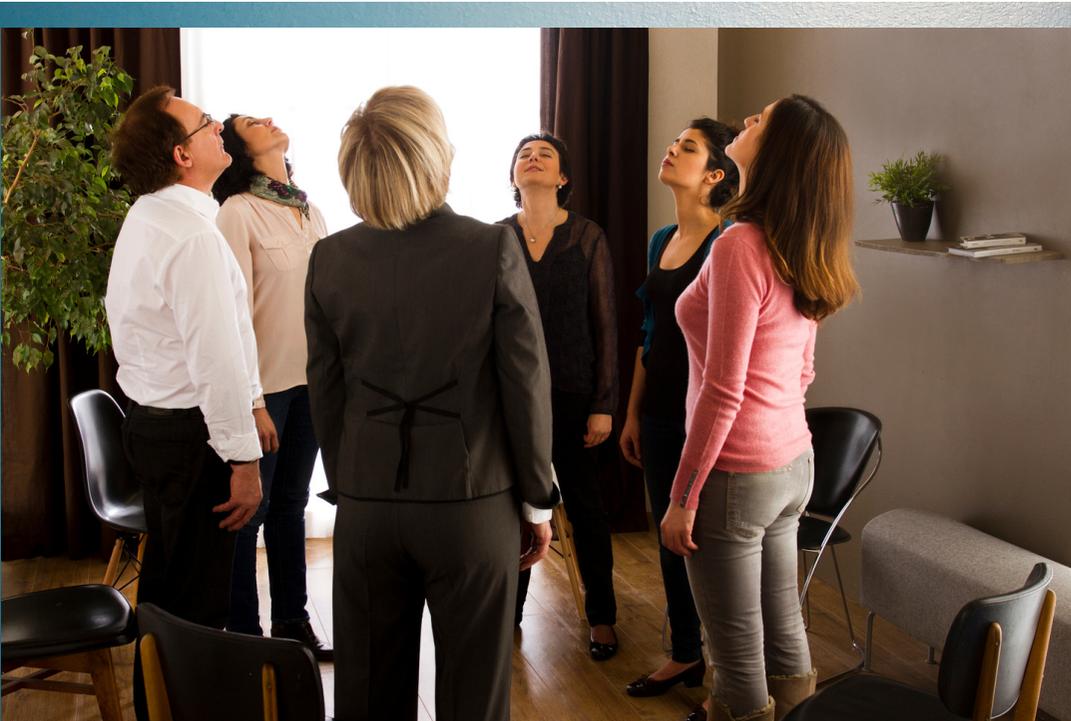
# Entraînements

CYCLES FONDAMENTAL, RADICAL,  
EXISTENTIEL

**Pour les élèves en formation  
et les professionnels souhaitant  
s'entraîner au sein d'un groupe de pairs**

# Entraînements

**CYCLES FONDAMENTAL, RADICAL, EXISTENTIEL**



*Renforcer sa  
pratique et vivre  
l'adaptabilité des 3  
Cycles*



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  

---

PARIS



## ENTRAÎNEMENTS ET SAVC

### DES RENDEZ-VOUS MENSUELS en présentiel

Pour

- Renforcer votre pratique des techniques des 3 cycles
- Expérimenter l'adaptabilité de ces techniques
- Affiner et éclairer vos connaissances théoriques
- Garder le cap et la motivation !
- tous les élèves en formation et les professionnels qui souhaitent continuer à s'entraîner au sein d'un groupe de pairs

*Ces rencontres seront entièrement animées et les pratiques guidées par Norbert GARAU et/ou Carole CONSEIL avec la participation éventuelle d'autres sophrologues caycédiens, master spécialistes*



# ENTRAÎNEMENTS ET SAVC

4 ESPACES DE RENCONTRE - 1 SAMEDI PAR MOIS

## CYCLE FONDAMENTAL

2 espaces de rencontre :

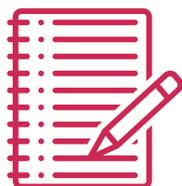
RDC 1 et 2 (9h00 - 10h30), et RDC 3 et 4 (10h45 - 12h15)

## CYCLE RADICAL

- Se retrouver, partager ses expériences, se motiver
- Renforcer l'intégration
- De 13h15 à 15h30

## CYCLE EXISTENTIEL

- Vivre l'adaptabilité des pratiques et développer sa créativité
- Affiner sa posture
- De 15h45 à 18h00



### LES SAMEDIS

26 novembre, 17 décembre,

28 janvier, 25 février, 18 mars, 22 avril, 27 mai



# LES TARIFS

## Entraînements

CYCLES FONDAMENTAL, RADICAL  
ET EXISTENTIEL



*En Présentiel*

*Association Adèle Picot, rue Notre Dame  
des champs, Paris Montparnasse*

**La séance** **30 €**  
**fondamental, radical ou  
existentiel**

**Le forfait de 7 séances** **150 €**  
**fondamental, radical ou  
existentiel**

**Le forfait multipass** **350 €**  
**L'ensemble des séances des  
3 cycles**

*Formulaire d'inscription*



FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
Sept 2022  
Merci de compléter vos coordonnées  
coonscarole@gmail.com [Changer de compte](#)



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  

---

PARIS

*Merci de nous contacter*

Pour tout renseignement



**CAROLE CONSEIL**

**Tel. 06.19.81.61.41**

[caroleconseil60@hotmail.com](mailto:caroleconseil60@hotmail.com)

**NORBERT GARAU**

**Tel. 06.82.78.83.66**

[garaunorbert@gmail.com](mailto:garaunorbert@gmail.com)

