



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  

---

PARIS

## Stages thématiques 2022 / 2023



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
de la catégorie « Actions de formation ».

## SOPHRO-PÉDAGOGIE SUR L'ÉQUILIBRE DU SOMMEIL

2 jours : vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

*Former les sophrologues exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention à l'accompagnement de personnes désirant améliorer la qualité de leur sommeil.*



**Intervenante : Clémence PEIX LAVALLEE**, sophrologue caycédienne praticienne, formatrice et conférencière sur les troubles du sommeil avec une approche sophro physiologique du sommeil.

**Coût de la formation :** 350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

## LE PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE : SÉANCES COLLECTIVES ET SÉANCES INDIVIDUELLES

4 jours consécutifs en semaine : Du 9 au 12 janvier 2023

*Perfectionner son savoir-faire et son savoir-être dans le processus d'accompagnement (groupes et individuels).*



**Intervenante : Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Coût de la formation :** 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ET SANTÉ (Training Santé)

3 jours consécutifs : du 20 au 22 janvier 2023

*Explorer et mobiliser des capacités qui participent au soutien de la santé. Accompagner les personnes concernées vers une attitude positive par rapport à leur santé et à son maintien.*

*Découvrir les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du Training santé. Apprendre et s'entraîner à l'utilisation des techniques. Adapter les compétences acquises, aux objectifs professionnels.*



**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

## SE FORMER AUX FONDAMENTAUX DE LA RELATION D'AIDE POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT

3 fois 4 jours en semaine : 20-23 février 2023 / 8-11 mai 2023 /  
11-14 septembre 2023

*Acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement de personnes en demande d'aide.*



**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 2100€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 1800€ (150€ / jour).

## PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE DE MASTER SPECIALISTE : SAVOIR UTILISER LES 3 CYCLES DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

3 jours consécutifs en semaine : du lundi 6 mars au mercredi 8 mars 2023



*Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne. S'interroger sur la façon d'utiliser ces 3 cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre entraînement personnel et les intégrer facilement dans votre pratique.*

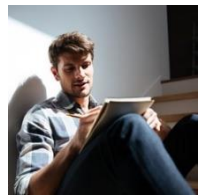
**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation : 525€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

## APPROCHE DYNAMIQUE DE LA PHÉNODESCRIPTION

2 week-ends indissociables : 15-16 avril 2023 et 03-04 juin 2023



*Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.*

**Intervenante : Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Coût de la formation : 700€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE DES ENFANTS & ADOLESCENTS

3 jours : du vendredi 8 au dimanche 10 septembre 2023



*Former les sophrologues aux particularités de l'accompagnement des enfants et des adolescents.*

**Intervenant : Jean-Michel LEOTOING**, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur à l'Académie. Il a exercé en libéral, enseigné la psychologie, et a travaillé en tant que psychologue clinicien pendant plus de 30 ans, au Centre de Consultations Spécialisées de Bourges.

**Coût de la formation : 525€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€/jour).

## ACTUALISATION DES TECHNIQUES FONDAMENTALES ET DES COMPÉTENCES DU SOPHROLOGUE

4 jours consécutifs en semaine : du lundi 9 au jeudi 12 octobre 2023



*Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, nécessaires à l'utilisation professionnelle des techniques de sophrologie.*

**Intervenants : Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Norbert GARAU**, Animateur et accompagnateur en relations et ressources humaines, sophrologue caycédien et directeur du Sophrocentre caycédien de Perpignan. Il est formateur à l'Académie.

**Coût de la formation : 700€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## SOPHROLOGIE ET HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

2 jours consécutifs : du vendredi 20 au samedi 21 octobre 2023



*Comment comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel intellectuel ?*

**Intervenante :** **Christelle ROBERT**, sophrologue caycédienne, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents à haut potentiel intellectuel.

**Coût de la formation :** 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

## RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET STRESS, *Gestion et prévention*

4 jours consécutifs : du lundi 23 octobre au jeudi 26 octobre 2023



*Se former à l'accompagnement de personnes souffrant de stress ou se trouvant dans un contexte de risques psychosociaux, ainsi qu'à la mise en place d'un programme de prévention.*

**Intervenant :** **Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

## REGULATION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

*Une journée pour un soutien incontournable à une pratique cohérente et responsable : dates à venir en 2023*



*Améliorer les compétences professionnelles des acteurs du soin, du social, de l'éducation et de la prévention, par la régulation de leur pratique de la Sophrologie, dans leur contexte.*

**Intervenants :**

**Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Jean-Michel LEOTOING**, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien.

**Coût de la formation :** 150€.

Personnes en autofinancement : tarif préférentiel de 125€.