



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Sophrologie, haut potentiel et hypersensibilité
chez l'enfant et l'adolescent. Pratiques et théorie.**



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

PUBLIC

Sophrologues exerçant en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

PRÉ-REQUIS

Sophrologues ayant validé le cycle fondamental.

OBJECTIF PRINCIPAL

Former les sophrologues aux particularités de l'hypersensibilité et du haut potentiel pour qu'ils comprennent et adaptent leur pratique dans l'accompagnement de l'enfant et l'adolescent.

OBJECTIF OPÉRATIONNEL

Permettre aux sophrologues de répondre avec pertinence, dans le cadre de cet accompagnement, à un besoin émergent et à des prescripteurs identifiés : médecins généralistes, pédopsychiatres, psychologues, Maison des Adolescents, parents, Education Nationale, associations de parents...

PROGRAMME

- Découvrir le haut potentiel et l'hypersensibilité par une approche bio-psycho-sociale.
- Connaître les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents HP. Comprendre comment ils se construisent ?
- Adapter les protocoles sophrologiques du cycle fondamental aux motifs de consultation les plus fréquents chez l'enfant et chez l'adolescent.
- Adapter la posture du sophrologue face aux jeunes HPI.

JOUR 1

- Actualisation des définitions du haut-potentiel et de l'hypersensibilité.
- Rôle du sophrologue dans l'accompagnement des jeunes profils à haut potentiel et hypersensibles et de leur famille.
- Comment repérer un enfant hypersensible et/ou à haut potentiel.
- S'appuyer sur des caractéristiques observables, sur le comportement, les manifestations des émotions, les relations, la cognition, la présence au corps.
- Mise en pratique d'outils de repérages.
- Quelles sont les demandes les plus fréquentes ? Colère, frustration, solitude, harcèlement...
- Étude de cas cliniques
- Pratiques sophrologiques adaptées à l'enfant.
- Quels sont les bénéfices de la pratique de la Sophrologie Caycédienne® pour les enfants

JOUR 2

- Comment se traverse l'adolescence chez un profil à haut potentiel ?
- Quelles sont leurs besoins ?
- Quelles sont les demandes les plus fréquentes ? Démotivation, phobie scolaire, perfectionnisme, éco-anxiété...
- Étude de cas cliniques
- Pratiques sophrologiques adaptées aux adolescents
- Quels sont les bénéfices de la pratique de la Sophrologie Caycédienne® pour les adolescents dit atypiques.

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

EFFECTIFS

8 à 12 personnes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

À partir des connaissances actualisées sur le haut potentiel et l'hypersensibilité, de l'observation des caractéristiques des différents profils et des études de cas, nous pratiqueront des séances de sophrologie caycédienne adaptées à l'enfant et à l'adolescent ainsi que des techniques de thérapie intégrative. Travail en sous-groupe.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Vidéos - Exercices de thérapies intégratives - Enregistrements de pratiques.

ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation dans le passage entre la théorie et la pratique. Fiche d'évaluation de la formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du vendredi 20 au samedi 21 octobre 2023

COÛT DE LA FORMATION

350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 300€** (150€/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS



FORMATRICE

Christelle ROBERT, est sophrologue caycédienne et formatrice. Co-fondatrice et animatrice du réseau interdisciplinaire Haut-potentiel 44. Depuis 2011, elle accompagne en libéral des enfants, adolescents et adultes à haut potentiel. Elle possède un DIU Addictologie : « Troubles addictifs liés aux substances psycho-actives et aux comportements » (Faculté de médecine de Nantes), et intervient à l'Université de Nantes dans la [Formation Continue du Pôle Santé : « Sophrologie : approche émotionnelle »](#).

Christelle ROBERT est également diplômée en Hypnose et Thérapie Intégratives Institut Milton Erickson et praticienne EMDR.



Académie de Sophrologie
Caycédienne
PARIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Sophrologie et haut potentiel intellectuel chez l'enfant et l'adolescent

Mes coordonnées

Civilité ☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Du vendredi 20 au samedi 21 octobre 2023 (2 jours)

Frais pédagogiques : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui ☐ Non ☐ Je la reçois déjà ☐

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème) - Salle Fondateurs

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 € à :

Sophie Grauss
Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

Date : Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*