



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Sophrologie et haut potentiel intellectuel
chez l'enfant et l'adolescent**



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycediennneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

PUBLIC

Sophrologues exerçant en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

PRÉ-REQUIS

Sophrologues ayant validé le cycle fondamental.

OBJECTIF PRINCIPAL

Former les sophrologues aux particularités de la précocité intellectuelle pour qu'ils comprennent et adaptent leur pratique dans l'accompagnement de l'enfant et l'adolescent à haut potentiel.

OBJECTIF OPÉRATIONNEL

Permettre aux sophrologues de répondre avec pertinence, dans le cadre de cet accompagnement, à un besoin émergent et à des prescripteurs identifiés : médecins généralistes, pédopsychiatres, psychologues, Maison des Adolescents, parents, Education Nationale, associations de parents...

PROGRAMME

- Découvrir le haut potentiel intellectuel par une approche bio-psycho-sociale.
- Connaître les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents HPI. Comprendre comment ils se construisent ?
- Repérer les différents acteurs de l'accompagnement et la place du sophrologue dans une équipe pluridisciplinaire.
- Repérer ce que la Sophrologie Caycédienne® peut apporter aux enfants et aux ados précoces.
- Adapter l'anamnèse à partir des connaissances.
- Adapter les protocoles sophrologiques du 1^{er} cycle aux motifs de consultation les plus fréquents chez l'enfant et chez l'adolescent.
- Adapter la posture du sophrologue face aux jeunes HPI.

JOUR 1

- Qu'est-ce que le haut-potentiel intellectuel : une idée, un concept, une réalité ?
- Les caractéristiques de la précocité intellectuelle chez l'enfant et l'adolescent :
 - Le comportement
 - Les émotions
 - Le cerveau
 - La cognition
- Comment les repérer ? Quelles formes de diagnostics ?
- Le premier rendez-vous en Sophrologie.
- Les différents acteurs de l'accompagnement.
- Co-construction de protocoles, partages d'expériences, pratiques sophrologiques.

JOUR 2

- Comment grandit-on lorsqu'on est précoce ?
- Ce que la Sophrologie Caycédienne® peut apporter aux enfants et adolescents précoces.
- La posture du sophrologue face aux jeunes à haut potentiel intellectuel (HPI)
- L'évolution du concept de précocité intellectuelle intervenant dans la prise en charge.
- Le rôle du sophrologue dans l'accompagnement des personnes à HPI.
- Co-construction de protocoles, partages d'expériences, pratiques sophrologiques.

EFFECTIFS

10 à 20 personnes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

À partir des connaissances actualisées sur le haut potentiel, de l'observation des caractéristiques des différents profils et des besoins auxquels répond la Sophrologie Caycédienne®, nous expérimenterons des pratiques sophrologiques adaptées à l'enfance et à l'adolescence ainsi que des techniques de thérapie intégrative. Travail en sous-groupe.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Support écrit - Paper board - Exercices - Enregistrements de pratiques.

ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation dans le passage entre la théorie et la pratique. Fiche d'évaluation de la formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du vendredi 20 au samedi 21 octobre 2023

COÛT DE LA FORMATION

350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 300€** (150€/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

**FORMATRICE**

Christelle ROBERT, est sophrologue caycédienne et formatrice. Co-fondatrice et animatrice du réseau interdisciplinaire Haut-potentiel 44. Depuis 2011, elle accompagne en libéral des enfants, adolescents et adultes à haut potentiel. Elle possède un DIU Addictologie : « Troubles addictifs liés aux substances psycho-actives et aux comportements » (Faculté de médecine de Nantes), et intervient à l'Université de Nantes dans la [Formation Continue du Pôle Santé : « Sophrologie : approche émotionnelle »](#).

Christelle ROBERT est également diplômée en Hypnose et Thérapie Intégratives Institut Milton Erickson.



Académie de Sophrologie
Caycédienne
PARIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Sophrologie et haut potentiel intellectuel chez l'enfant et l'adolescent

Mes coordonnées

Civilité Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Du vendredi 20 au samedi 21 octobre 2023 (2 jours)

Frais pédagogiques : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui Non Je la reçois déjà

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème) - Salle Fondateurs

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 € à :

Sophie Grauss
Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

Date : Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*