



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Professionaliser sa pratique de Master Spécialiste**

*Savoir utiliser les 3 cycles de la Sophrologie Caycédiennne*



140 bis rue de Rennes 75006 Paris

Adresse mail : [sophrocaycediennneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycediennneparis@gmail.com)

[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)

Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**Vous avez terminé votre Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne.**

Peut-être vous interrogez-vous encore sur la façon d'utiliser les 3 Cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre propre entraînement personnel ? En effet, bien souvent les sophrologues se contentent de quelques techniques du Cycle fondamental et ne voient pas l'intérêt d'une pratique qui intégrerait les 3 Cycles.

Au cœur de notre rencontre et pour mieux en préciser le sens, nous repèrerons ensemble trois formes de discours concernant la Sophrologie : c'est dans la mise en concordance de ces trois formes que se situe l'enjeu de la pratique et l'intérêt de notre rencontre.

- **Le discours de la Sophrologie, au sujet de la Sophrologie** : c'est celui qui a animé les trois Cycles de notre formation – c'est en quelque sorte le discours du Maître\*. Il s'établit sur une sémantique propre – parfois obscure – que nous avons intérêt à explorer pour en comprendre le sens profond.
- **Le discours du sophronisant** : loin du précédent, il se manifeste par l'expression subjective d'une réalité qu'il sera nécessaire d'accompagner dans l'émergence d'une demande. Le sophrologue l'encouragera ensuite vers une forme descriptive pour rendre compte des phénomènes mis en mouvement par les vivances. Lors de votre formation ce discours a pu être évoqué mais n'a jamais été réellement entendu.
- **Le discours du sophrologue praticien** : le sophrologue tente d'établir un lien de cohérence entre ces deux formes de discours afin de pouvoir répondre à la demande du second – le sophronisant – en s'appuyant sur les préceptes du premier – le discours sur la Sophrologie. Comment entendre ce discours, comment y répondre ? Comment professionnaliser l'approche en évitant de tomber dans le contenu ou dans une démarche pseudo-psychothérapeutique et en se situant dans une posture authentiquement sophrologique.

**OBJECTIFS GÉNÉRAUX**

Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la sophrologie caycédienne.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

Forts de ce constat, nous professionnaliserons ensemble nos approches autour de trois thèmes principaux :

- **Comprendre précisément l'enchaînement des 12 Degrés et des trois Cycles** : Au-delà de la sémantique sophrologique que nous connaissons – le discours du Maître\* –, nous essaierons de comprendre sur un mode plus accessible et pragmatique le sens de cette progression, en reliant ensuite chacune de ces étapes, dans une suite logique. Nous nous interrogerons sur leur spécificité et sur ce qui les distingue. En quoi peuvent-elles être plus adaptées dans l'accompagnement d'une personne ? Par exemple, un manque de motivation relève-t-il plus de la réduction du Cycle fondamental ou du Cycle radical ou existentiel ? Et comment y accompagner la personne ?
- À partir de cette lecture originale, **nous apprendrons à structurer notre accompagnement des sophronisants à partir de leurs demandes**. Cet accompagnement sur-mesure sera suivi de la mise en place d'un programme de répétition vivantielle sur-mesure humblement co-construit avec eux.
- Garant de notre responsabilité de sophrologue caycédien, nous mettrons en place notre propre entraînement, lui aussi sur-mesure. Comment orienter notre entraînement et quel type de vivance choisir de répéter afin de renforcer notre professionnalité ?

\* **en référence aux travaux de Jacques Lacan.**

**PRÉ-REQUIS**

Être Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne.

**EFFECTIFS**

15 personnes maximum.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Présentation Power Point - Paper board - Enregistrements de pratiques.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation.

**DURÉE DE LA FORMATION**

**3 jours consécutifs** - 21 heures de formation (7h/jour).

**DATES DE LA FORMATION**

**Du lundi 5 au mercredi 7 juin 2023**

**COÛT DE LA FORMATION**

**525 €** (175 € / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de **450 €** (150 € / jour).

**LIEUX DE LA FORMATION (Paris)**

**Association Adèle Picot** - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS.

**FORMATEUR**

**Bernard BAREL**, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychothérapeute. Sophrologue Caycédien et Directeur Pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Professionnaliser sa pratique de Master Spécialiste

*Savoir utiliser les 3 cycles de la Sophrologie Caycédiennne*

#### Mes coordonnées

Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?.....  
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

#### Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

**Du lundi 5 au mercredi 7 juin 2023 (3 jours consécutifs)**

Frais pédagogiques : 525 € (175 € / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450 € (150 € / jour).

*Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.*

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui  Non  Je la reçois déjà

#### Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

*Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.*

#### Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 45 €\* à :

Sophie Grauss

**Académie de Sophrologie Caycédiennne de Paris**

Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : [sophrocaycediennneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycediennneparis@gmail.com)

Date :

Signature :

*(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).*

*\* Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*