Académie de Sophrologie
Caycédienne
PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

PROGRAMME

Professionnaliser sa pratique de Master Spécialiste

Savoir utiliser les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne

140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1

Matin

- Présentation
- Vivance introductive
- Les principes généraux d'utilisation de la sophrologie dans un contexte professionnel :
  - Quel est l'objet de la sophrologie ?
- Le doute méthodique
- Distinguer l'approche pédagogique de la sophrologie de son approche professionnelle A quoi sert la conscience ? Pratique en sous-groupes

Après-midi

- Vivance introductive
- Sophrologie stratégique ou herméneutique ?
- Comprendre et savoir expliquer les 3 cycles :
  - Leur sens
  - Leur enchainement
  - Approche structurelle et dynamique de la conscience
- Qu'apportent précisément les 3 cycles et pourquoi sont-ils si importants ? Pratique de l'écoute intuitive lors de l'anamnèse

JOUR 2

Matin

- Vivance introductive
- Comment choisir le cycle d'entrainement :
  - Entrainement stratégique ou entrainement herméneutique ?
  - De la vivance à l'existence par la phénodescription et l'analyse vivantielle
- Pourquoi choisir le premier cycle pour l'entrainement des sophronisants ? Etudes de cas
- Pratique en sous-groupe

Après-midi

- Vivance introductive
- Entrainement et/ou répétition vivantielle :
  - Comment aller d'un cycle à un autre ?
  - Faut-il suivre l'ordre des degrés ?
- Pourquoi choisir le deuxième cycle pour l'entrainement des sophronisants ? Etudes de cas
- Pratique en sous-groupe

JOUR 3

Matin

- Vivance introductive : Pourquoi le sophrologue s'entraine-t-il ?
- Pourquoi choisir le troisième cycle pour l'entrainement des sophronisants ? Etudes de cas
- Pratique en sous-groupe

Après-midi

- Vivance introductive : Douze façons d'observer la même chose
- Comment le sophrologue s'entraine-t-il ?
- Pratique

Auto-évaluation finale