



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

PROGRAMME

Approche dynamique de la phénodescription

Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédiennne.



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

PROGRAMME DE LA FORMATION

1ère partie

Exploration de la phénodescription : expérimenter pour mieux comprendre et mieux accompagner.

JOUR 1

- Compréhension des enjeux de la description des phénomènes. Notions « d'Être et d'Étant ».
- Exploration de son rapport à l'écriture dans une perspective de réduction.
- Création des conditions favorables à cet exercice de description de sa propre vivance.
- Nombreuses mises en pratique.

JOUR 2

- Pratique individuelle de la description écrite. Comment l'améliorer efficacement ?
- Implication du "Je" dans le processus.
- Distinguer le fait de "Nommer, reconnaître ou identifier" de celui de "Décrire". - Notion de vivance secondaire. - La posture descriptive.
- De la description écrite au dialogue post sophronique. Deux niveaux d'intégration (qui serviront de terreau à l'analyse vivantielle). La projection du Moi vers le groupe. Vérifier en quoi le fait de corporaliser la description participe à l'instauration et au renforcement de l'alliance et facilite la répétition vivantielle.
- Nombreuses mises en pratique.

2ème partie

Vers une pédagogie de la phénodescription et la mise en œuvre d'une progression pédagogique dans l'accompagnement.

Surtout orienté vers l'accompagnement d'un groupe, ce travail pourra être adapté à l'accompagnement individuel.

JOUR 1

- Retour sur la période inter-stage.
- Exposé de sa description phénoménologique différée.
- La Sophro analyse vivantielle de Caycedo (SAVC) : de la vivance à l'existence.
- De la description écrite des phénomènes au dialogue post sophronique et à la SAVC.
- Comment intégrer ces 3 niveaux dans ses accompagnements et savoir utiliser ces 3 étapes pour faciliter l'organisation de la progression dans la méthode.
- La sauvegarde du sens : importance du cadre.

JOUR 2

- Réflexion sur la mise en œuvre d'une pédagogie de la phénodescription. Création des conditions favorables.
- Elaboration d'une progression pédagogique à partir des fondamentaux travaillés lors du stage 1 et en rapport avec son contexte professionnel.

FORMATRICE

Geneviève LAUTIER, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Formatrice en Sophrologie Caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.