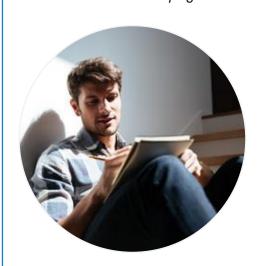


# Perfectionnement en Sophrologie Caycédienne®

### **PROGRAMME**

## Approche dynamique de la phénodescription

Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.



140 bis rue de Rennes 75006 Paris Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com www.academie-sophrologie.com

Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

# PROGRAMME DE LA FORMATION

#### 1ère partie

Exploration de la phénodescription : expérimenter pour mieux comprendre et mieux accompagner.

#### **JOUR 1**

- Compréhension des enjeux de la description des phénomènes. Notions « d'Être et d'Étant ».
- Exploration de son rapport à l'écriture dans une perspective de réduction.
- Création des conditions favorables à cet exercice de description de sa propre vivance.
- Nombreuses mises en pratique.

#### **JOUR 2**

- Pratique individuelle de la description écrite. Comment l'améliorer efficacement ?
- Implication du "Je" dans le processus.
- Distinguer le fait de "Nommer, reconnaître ou identifier" de celui de "Décrire".- Notion de vivance secondaire. La posture descriptive.
- De la description écrite au dialogue post sophronique. Deux niveaux d'intégration (qui serviront de terreau à l'analyse vivantielle). La projection du Moi vers le groupe. Vérifier en quoi le fait de corporaliser la description participe à l'instauration et au renforcement de l'alliance et facilite la répétition vivantielle.
- Nombreuses mises en pratique.

#### 2ème partie

Vers une pédagogie de la phénodescription et la mise en œuvre d'une progression pédagogique dans l'accompagnement.

Surtout orienté vers l'accompagnement d'un groupe, ce travail pourra être adapté à l'accompagnement individuel.

#### **JOUR 1**

- Retour sur la période inter-stage.
- Exposé de sa description phénoménologique différée.
- La Sophro analyse vivantielle de Caycedo (SAVC) : de la vivance à l'existence.
- De la description écrite des phénomènes au dialogue post sophronique et à la SAVC.
- Comment intégrer ces 3 niveaux dans ses accompagnements et savoir utiliser ces 3 étapes pour faciliter l'organisation de la progression dans la méthode.
- La sauvegarde du sens : importance du cadre.

#### **JOUR 2**

- Réflexion sur la mise en œuvre d'une pédagogie de la phénodescription. Création des conditions favorables.
- Elaboration d'une progression pédagogique à partir des fondamentaux travaillés lors du stage 1 et en rapport avec son contexte professionnel.

#### **FORMATRICE**

*Geneviève LAUTIER*, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Formatrice en Sophrologie Caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.