



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

Place du professionnel en sophrologie face à la personne souffrant d'un désordre psychologique

Comment accompagner les personnes souffrant de désordres psychologiques tout en restant dans le cadre de ses compétences ?



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

Un constat

Le professionnel en sophrologie, non clinicien, peut parfois se sentir désarmé et incompetent face à des personnes relevant d'une prise en charge psychologique et venant les consulter sans prescription (médicale, psychologique, etc...)

Devant ce constat, Il nous a paru nécessaire de proposer une formation dont la finalité est d'apprendre à repérer ces déséquilibres, les comprendre, puis à évaluer le type d'accompagnement et le partenariat à mettre en place dans ce cadre-là.

Orientation et spécificités de la formation

La formation se déroule sur 5 jours et comprend : un module de deux jours, puis un deuxième module de trois jours consécutifs.

Cette formation sera animée par deux psychologues cliniciens et psychothérapeutes.

Les professionnels en sophrologie auront l'opportunité de « revisiter » leur réalité objective et leur place dans le réseau d'accompagnement.

PUBLIC

Professionnels en sophrologie non cliniciens.

PRÉ-REQUIS

Être un professionnel utilisant la sophrologie ou en fin de formation en sophrologie.

OBJECTIFS PRINCIPAUX

Cette formation permet d'acquérir les compétences pour :

- Orienter ou accompagner les personnes souffrant de désordres psychologiques en restant dans le cadre de sa compétence (identification des limites)
- Apprendre à repérer les signes du désordre psychologique
- Savoir travailler en réseau
- Adapter la pratique sophrologique à ces contextes particuliers.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**Conceptuel**

Concevoir l'accompagnement des personnes souffrant de désordres psychologiques en restant dans le cadre de sa compétence (identification des limites), en comprendre les enjeux, repérer comment les événements de vie d'une personne s'articulent avec la structure de sa personnalité.

Technique

Savoir construire un programme d'accompagnement prenant en compte la capacité à repérer les désordres et la compétence ou non à l'assumer.

Personnel

Connaitre ses propres limites et repérer les enjeux de la relation.

Notre accompagnement prendra en compte les acquis, l'expérience, la sensibilité, les valeurs et les motivations afin que chacun parvienne à trouver sa place et sa forme d'expression dans le cadre posé.

PROGRAMME**JOUR 1****Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 1**

Cette partie consistera en une approche des différents désordres d'ordre psychique

Définir le concept de psychopathologie et d'étude du normal, du pathologique, de la théorie du développement, de la structure psychique et des mécanismes de défense.

Au niveau pédagogique, des mises en situation seront proposées aux stagiaires en interaction avec le formateur.

Des techniques sophrologiques centrées sur la thématique permettront d'intégrer les acquis.

JOUR 2**Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 2**

- Définir le cadre législatif.
- Clarifier sa propre conscience par rapport à la situation.
- Repérer le type du désordre.
- Prendre conscience de son rôle et de sa capacité à l'assumer.

La spécificité de la place du sophrologue dans le réseau d'accompagnement

- Apprendre à communiquer en réseau.
- Définir le rôle spécifique du sophrologue et ses limites.
- Comprendre la fonction sociale de la sophrologie.

Nous définirons quatre piliers :

- Le cadre juridique.
- La méthodologie.
- L'épistémologie.
- La sémantique propre.

Cette deuxième partie se conclura par l'étude de la fonction sociale de la sophrologie.

JOUR 3**Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 3****Reconnaître les compétences nécessaires :**

- Repérer le désordre
- Avoir conscience de son rôle et de sa place
- Savoir accompagner
- Identifier nos propres réactions émotionnelles : transfert et contre-transfert, empathie, compassion, jeux et enjeux, notions de projection et d'identification.
- Savoir utiliser les techniques sophrologiques centrées sur la tridimensionnalité pour réguler nos émotions, accompagner des émotions de l'autre...

Apport théorique et mises en situation à l'aide d'exemples précis.

JOUR 4**Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 4****Adaptation des méthodes : l'utilisation de la sophrologie dans le contexte du désordre psychologique.**

En s'appuyant sur les acquis des 3 premiers jours, le stagiaire apprendra à adapter les méthodes en fonction du contexte de chaque désordre constaté, et de la dynamique, propre à la rencontre avec la personne à accompagner.

Adapter la méthode, cela signifie :

- Modifier de manière plus ou moins importante le terpnos logos, en maintenant la cohérence de la Méthode.
- Adapter la phénodescription, et l'analyse vivantielle à la pathologie identifiée.

Ces accompagnements supposent, pour le professionnel, de revenir, après chaque séance, sur son contenu et son déroulement, pour l'analyser.

À ce stade de la formation, nous interrogerons à nouveau le travail en réseau, de manière pragmatique :

- Quelles initiatives de la part du professionnel en sophrologie, quelles relations avec les partenaires, quel positionnement éthique et professionnel, quelle évaluation, et dans quels termes du partenariat ?

JOUR 5

Les différents éléments de la formation seront approfondis, et le stagiaire sera évalué sur l'acquisition des connaissances relatives :

- Au repérage des désordres
- À la définition du cadre
- À la méthode adaptée / la supervision
- À la relation avec un réseau.

EFFECTIFS

8 à 15 personnes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques, mises en situation, techniques sophrologiques et études de cas.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board

ÉVALUATION

Évaluation continue mettant en avant, pour chaque participant, son propre cheminement et la mise en œuvre de la méthode dans son champ professionnel, l'intégration des connaissances sur le repérage des désordres, la définition du cadre, la méthode adaptée et la relation avec son réseau.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

5 jours : 2 jours + 3 jours soit 35 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Samedi 4 & dimanche 5 novembre 2023 (2 jours)**Et Vendredi 1er, samedi 2 & dimanche 3 décembre 2023 (3 jours)**

COÛT DE LA FORMATION

875€ (175€/jour).Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 750€** (150€/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

FORMATEURS



Bernard BAREL, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur en Sophrologie Caycédienne. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



Jean-Michel LEOTOING, DESS de psychologie clinique, Université Paris V Sorbonne, psychothérapeute. Sophrologue caycédien et enseignant à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Place du professionnel en sophrologie face à la personne souffrant d'un désordre psychologique

Mes coordonnées

Civilité Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023 (2 jours) & Vendredi 1^{er}, samedi 2 et dimanche 3 décembre 2023 (3 jours)

Frais pédagogiques : 875€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 750€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui Non Je la reçois déjà

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème)

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 75 € à :

Sophie Grauss
Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

Date : Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*