



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

PROGRAMME

Place du professionnel en sophrologie face à la personne souffrant d'un désordre psychologique

Comment accompagner les personnes souffrant de désordres psychologiques tout en restant dans le cadre de ses compétences ?



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

Un constat

Le professionnel en sophrologie, non clinicien, peut parfois se sentir désarmé et incompetent face à des personnes relevant d'une prise en charge psychologique et venant les consulter sans prescription (médicale, psychologique, etc...)

Nous proposons dans cette formation d'apprendre à repérer ces déséquilibres, les comprendre, puis à évaluer le type d'accompagnement et le partenariat à mettre en place dans ce cadre-là.

Orientation et spécificités de la formation

La formation se déroule sur 5 jours et comprend : un module de deux jours, puis un deuxième module de trois jours consécutifs.

Elle est animée par deux psychologues cliniciens et psychothérapeutes.

OBJECTIFS PRINCIPAUX

Cette formation permet d'acquérir les compétences pour :

- Orienter ou accompagner les personnes souffrant de désordres psychologiques en restant dans le cadre de sa compétence (identification des limites)
- Apprendre à repérer les signes du désordre psychologique
- Savoir travailler en réseau
- Adapter la pratique sophrologique à ces contextes particuliers.

JOUR 1

Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 1

Cette partie consistera en une approche des différents désordres d'ordre psychique

Définir le concept de psychopathologie et d'étude du normal, du pathologique, de la théorie du développement, de la structure psychique et des mécanismes de défense.

Au niveau pédagogique, des mises en situation seront proposées aux stagiaires en interaction avec le formateur.

Des techniques sophrologiques centrées sur la thématique permettront d'intégrer les acquis.

JOUR 2

Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 2

- Définir le cadre législatif
- Clarifier sa propre conscience par rapport à la situation
- Repérer le type du désordre
- Prendre conscience de son rôle et de sa capacité à l'assumer.

Le professionnel en sophrologie œuvre dans un cadre bien précis et clair, avec des compétences définies qui permettent aux personnes accueillies, de se sentir dans une relation de confiance et de sécurité.

Il ne se positionne pas comme thérapeute, il repère les désordres, et apprécie le bien-fondé d'un accompagnement. Il valide la nécessité de travailler en réseau. C'est lui qui décide d'accepter ou non la prise en charge.

La spécificité de la place du professionnel en sophrologie dans le réseau d'accompagnement

- Apprendre à communiquer en réseau
- Définir le rôle spécifique du professionnel en sophrologie et ses limites
- Comprendre la fonction sociale de la sophrologie.

Le professionnel en sophrologie non clinicien, dans le cas où il est confronté à un désordre psychologique, doit s'interroger sur son implication dans un travail de réseau.

Cela suppose d'apprendre à communiquer, de bien définir l'apport spécifique de chacun et de clarifier le positionnement du professionnel en sophrologie, entre « impuissance et toute-puissance ».

Nous définirons quatre piliers :

- Le cadre juridique,
- La méthodologie,
- L'épistémologie,
- La sémantique propre.

Cette deuxième partie se conclura par l'étude de la fonction sociale de la sophrologie.

JOUR 3

Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 3

Reconnaître les compétences nécessaires :

- Repérer le désordre
- Avoir conscience de son rôle
- Savoir accompagner
- Identifier nos propres réactions émotionnelles.

À ce stade de la formation, le stagiaire a acquis les connaissances lui permettant de repérer le désordre par l'apport théorique et les mises en situation, et ceci, dès la première rencontre avec la personne à accompagner.

Un éclairage sera donné sur le rôle et la place du professionnel, à l'aide d'exemples précis. Le formateur mettra l'accent sur la nécessité d'identifier ses propres réactions émotionnelles : transfert et contre-transfert, empathie, compassion, jeux et enjeux, notions de projection et d'identification.

Les techniques sophrologiques centrées sur la tridimensionnalité seront utilisées : régulation de nos émotions, accompagnement des émotions de l'autre...

JOUR 4

Approche et connaissance des désordres d'ordre psychique 4

Adaptation des méthodes : l'utilisation de la sophrologie dans le contexte du désordre psychologique.

En s'appuyant sur les acquis des 3 premiers jours, le stagiaire apprendra à adapter les méthodes en fonction du contexte de chaque désordre constaté, et de la dynamique, propre à la rencontre avec la personne à accompagner.

Adapter la méthode, cela signifie :

- Modifier de manière plus ou moins importante le terpnos logos, en maintenant la cohérence de la Méthode.
- Adapter la phénodescription, et l'analyse vivantielle à la pathologie identifiée.

Ces accompagnements supposent, pour le professionnel, de revenir, après chaque séance, sur son contenu et son déroulement, pour l'analyser.

À ce stade de la formation, nous interrogerons à nouveau le travail en réseau, de manière pragmatique :

- Quelles initiatives de la part du professionnel en sophrologie, quelles relations avec les partenaires, quel positionnement éthique et professionnel, quelle évaluation, et dans quels termes du partenariat ?

JOUR 5

Les différents éléments de la formation seront approfondis, et le stagiaire sera évalué sur l'acquisition des connaissances relatives :

- Au repérage des désordres
- À la définition du cadre
- À la méthode adaptée / la supervision
- À la relation avec un réseau.

**FORMATEURS**

Bernard BAREL, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur en Sophrologie Caycédienne. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



Jean-Michel LEOTOING, DESS de psychologie clinique, Université Paris V Sorbonne, psychothérapeute. Sophrologue caycédien et enseignant à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.