



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS

PRESENTE

Entraînements

CYCLES FONDAMENTAL, RADICAL,
EXISTENTIEL

**Pour les élèves en formation
et les professionnels souhaitant
s'entraîner au sein d'un groupe de pairs**

Entraînements

CYCLES FONDAMENTAL, RADICAL, EXISTENTIEL



*Renforcer sa
pratique et vivre
l'adaptabilité des 3
Cycles*



Académie de Sophrologie
Caycédienne

PARIS



ENTRAÎNEMENTS ET SAVC

DES RENDEZ-VOUS MENSUELS en présentiel

Pour

- Renforcer votre pratique des techniques des 3 cycles
- Expérimenter l'adaptabilité de ces techniques
- Affiner et éclairer vos connaissances théoriques
- Garder le cap et la motivation !
- tous les élèves en formation et les professionnels qui souhaitent continuer à s'entraîner au sein d'un groupe de pairs

Ces rencontres seront entièrement animées et les pratiques guidées par Norbert GARAU et/ou Carole CONSEIL avec la participation éventuelle d'autres sophrologues caycédiens, master spécialistes



ENTRAINEMENTS ET SAVC

2 ESPACES DE RENCONTRE - 1 SAMEDI PAR MOIS

CYCLE FONDAMENTAL

RDC 1 à 4
de 9h30 à 12h30

CYCLES SUPERIEURS

CYCLE RADICAL

- Se retrouver, partager ses expériences, se motiver
- Renforcer l'intégration

CYCLE EXISTENTIEL

- Vivre l'adaptabilité des pratiques et développer sa créativité
- Affiner sa posture

De 14h à 17h30



LES SAMEDIS

En 2023 : 23/09, 28/10, 25/11,

En 2024 : 13/01, 03/02, 16/03, 20/04, 25/05



A Paris

LES TARIFS

Entraînements

CYCLES FONDAMENTAL, RADICAL
ET EXISTENTIEL



EN PRESENTIEL

*Association Adèle Picot, rue Notre Dame
des champs,*

ou

*Forum 104, 104 rue de Vaugirard
Paris Montparnasse*

La séance (matinée ou am) 30 €
fondamental / cycles
supérieurs

Le forfait de 8 séances 190 €
fondamental, ou cycles
supérieurs

La journée 50 €
complète sur les 3 cycles

Forfait "Multipass" 350 €
Les 8 journées d'entraînement

Formulaire d'inscription 

Formulaire d'inscription

2023 - 2024

Entraînements
Aux 3 Cycles

SOPHROLOGUES ET ELEVES
EN FORMATION

Rubrique 1 sur 3

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
Sept 2023



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Merci de nous contacter

Pour tout renseignement



CAROLE CONSEIL

Tel. 06.19.81.61.41

caroleconseil60@hotmail.com

NORBERT GARAU

Tel. 06.82.78.83.66

garaunorbert@gmail.com

