



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Accompagnement sophrologique de l'enfant
et de l'adolescent**



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

PUBLIC

Sophrologues exerçant (ou souhaitant exercer) en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

PRÉ-REQUIS

Sophrologues ayant validé le cycle fondamental.

OBJECTIF PRINCIPAL

Former les sophrologues aux particularités de l'accompagnement des enfants et des adolescents.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Se sensibiliser au développement de l'enfant et de l'adolescent.
- Comprendre les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel, physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents.
- Savoir accueillir l'enfant et les parents et adapter l'anamnèse.
- Construire des stratégies d'accompagnement à partir de la demande.
- Construire l'alliance.

PROGRAMME

JOUR 1

- Les différentes étapes du développement de l'enfant (Psychomoteur, affectif, cognitif...).
- Quelques éléments de psychopathologie.
- Accompagnement sophrologique de l'enfant dans son environnement familial :
 - Contexte.
 - Psychologie génétique.
 - Clarification de la demande.
 - Alliance avec l'enfant.
 - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

JOUR 2

- Approche psychologique de L'adolescence :
 - Caractéristiques.
 - La « problématique adolescente ».
- Accompagnement sophrologique de l'adolescent :
 - Son environnement.
 - Son histoire.
 - Clarification de la demande.
 - L'alliance avec l'adolescent.
 - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

JOUR 3

Interventions de sophrologues professionnels, exerçant principalement auprès d'enfants et d'adolescents.

Ces sophrologues caycédiens, anciens élèves de l'Académie de Paris, nous apporteront le témoignage de leur pratique auprès de jeunes, et d'enseignants.

EFFECTIFS

10 à 15 personnes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

À partir des connaissances actualisées sur la psychologie des enfants et des adolescents, nous élaborerons, dans une réflexion participative, des stratégies d'accompagnement et expérimenterons des pratiques sophrologiques adaptées à l'enfance et à l'adolescence.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Support écrit - Paper board - Enregistrements de pratiques.

ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation théorique sous forme de quizz et pratique dans des mises en situation lors du stage.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours - 21 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du vendredi 6 au dimanche 8 septembre 2024

COÛT DE LA FORMATION

525€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 450€** (150€/jour).

LIEU DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

FORMATEUR

Jean-Michel LEOTOING, est sophrologue caycédien, diplômé d'Etudes Supérieures Spécialisées (DESS) de Psychologie clinique, Université Paris V (Sorbonne). Il a exercé en libéral et enseigné la psychologie, mais surtout, il a travaillé en tant que psychologue clinicien pendant plus de 30 ans, au Centre de Consultations Spécialisées de Bourges - *Association Interdépartementale pour l'action en faveur des personnes handicapées et inadaptées (AIDAPHI) / Centre médico-psycho-pédagogique, Centre d'action médico-sociale précoce.*

QUELQUES EXEMPLES D'INTERVENTIONS EN TANT QUE PSYCHOLOGUE ET FORMATEUR

- Foyer Claude Bozonnet, pour l'APF France Handicap, Châteauneuf-sur-Cher.
- Intervenant pour « APF formation ».
- Association de gardes à domicile, Bourges.
- Association des clubs et équipes de prévention.
- Foyer Saint-Michel, Bourges.
- IPES (institut professionnel d'éducation surveillée), Bourges.
- Foyer de l'Education Surveillée, Vierzou.

TEMOIGNAGES DE SOPHROLOGUES CAYCÉDIENS

Anciens élèves de l'Académie de Paris, qui nous apporteront leurs témoignages de leur pratique auprès de jeunes, et d'enseignants.



Académie de Sophrologie
Caycédienne
PARIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Accompagnement sophrologique des enfants et des adolescents

Mes coordonnées

Civilité ☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Du vendredi 6 au dimanche 8 septembre 2024 (3 jours)

Frais pédagogiques : 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui ☐ Non ☐ Je la reçois déjà ☐

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème)

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 45 € à :

Sophie Grauss

Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris

Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com

Date :

Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*