



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

PROGRAMME

Accompagnement sophrologique de l'enfant et de l'adolescent

Sophrologues exerçant (ou souhaitant exercer) en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et/ou de prévention.



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

ACCOMPAGNER LES ENFANTS & LES ADOLESCENTS AVEC LA SOPHROLOGIE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Se former aux particularités de l'accompagnement des enfants et des adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

Cette formation, vous propose de :

- Se sensibiliser au développement de l'enfant et de l'adolescent.
- Comprendre les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel, physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents.
- Savoir accueillir l'enfant et les parents et adapter l'anamnèse.
- Construire des stratégies d'accompagnement à partir de la demande.
- Construire l'alliance.

Cette formation se déroule sur 3 jours :

JOUR 1

- Les différentes étapes du développement de l'enfant (Psychomoteur, affectif, cognitif...).
- Quelques éléments de psychopathologie.
- Accompagnement sophrologique de l'enfant dans son environnement familial :
 - Contexte.
 - Psychologie génétique.
 - Clarification de la demande.
 - Alliance avec l'enfant.
 - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

JOUR 2

- Approche psychologique de L'adolescence :
 - Caractéristiques.
 - La « problématique adolescente ».
- Accompagnement sophrologique de l'adolescent :
 - Son environnement.
 - Son histoire.
 - Clarification de la demande.
 - L'alliance avec l'adolescent.
 - Stratégies d'accompagnement.
- Échanges et pratiques.

JOUR 3

Interventions de sophrologues professionnels, exerçant principalement auprès d'enfants et d'adolescents.

Ces sophrologues caycédiens, anciens élèves de l'Académie de Paris, nous apporteront le témoignage de leur pratique auprès de jeunes, et d'enseignants.

FORMATEUR

Jean-Michel LEOTOING, est sophrologue caycédien, diplômé d'Etudes Supérieures Spécialisées (DESS) de Psychologie clinique, Université Paris V (Sorbonne). Il a exercé en libéral et enseigné la psychologie, mais surtout, il a travaillé en tant que psychologue clinicien pendant plus de 30 ans, au Centre de Consultations Spécialisées de Bourges - Association Interdépartementale pour l'action en faveur des personnes handicapées et inadaptées (AIDAPHI) / Centre médico-psycho-pédagogique, Centre d'action médico-sociale précoce.