



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne

PARIS

## Stages thématiques

2023 / 2024

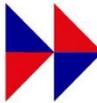


140 bis rue de Rennes 75006 Paris

Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)

[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)

Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## SOPHROLOGIE ET HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

2 jours consécutifs : du vendredi 20 au samedi 21 octobre 2023

*Comment comprendre et accompagner l'enfant et l'adolescent à haut potentiel intellectuel ?*



**Intervenante** : **Christelle ROBERT**, sophrologue caycédienne, spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et d'adolescents à haut potentiel intellectuel.

**Coût de la formation** : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

## JE SUIS PROFESSIONNEL EN SOPHROLOGIE ET ENTREPRENEUR

2 jours consécutifs en weekend : 28 et 29 octobre 2023

*Savoir installer sa stratégie professionnelle ou booster son activité. Définir son positionnement en tant que professionnel en sophrologie et/ou en tant qu'entrepreneur et mettre en place une stratégie et des outils opérationnels pour développer le résultat de son activité.*



**Intervenantes** : **Corinne BRILLAT**, Activateur d'épanouissement personnel et professionnel en entreprise et en cabinet. Directrice du Sophrocentre Paris La Défense. Praticienne en Relation d'Aide. Sophrologue caycédienne. Formatrice à l'Académie. **Julie PLAZENET**, intervenante, Chef d'entreprise « 100 pour 100 COM », spécialisée dans l'accompagnement stratégique de TPE.

**Coût de la formation** : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

## PLACE DU PROFESSIONNEL EN SOPHROLOGIE FACE A LA PERSONNE SOUFFRANT D'UN DESORDRE PSYCHOLOGIQUE

5 jours (2 weekends + 1 vendredi) : Samedi 4 & dimanche 5 novembre 2023 (2 jours) et vendredi 1er, samedi 2 & dimanche 3 décembre 2023 (3 jours)

*Comment accompagner les personnes souffrant de désordres psychologiques tout en restant dans le cadre de ses compétences ?*



**Intervenant** : **Bernard BAREL**, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur en Sophrologie Caycédienne. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Jean-Michel LEOTOING**, DESS de psychologie clinique, Université Paris V Sorbonne, psychothérapeute. Sophrologue caycédien et enseignant à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation** : 875€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 750€ (150€ / jour).

## SOPHRO-PÉDAGOGIE SUR L'ÉQUILIBRE DU SOMMEIL

2 jours : vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 décembre 2023

*Former les professionnels en sophrologie exerçant dans le contexte du soin, de l'éducation, du bien-être et de la prévention à l'accompagnement de personnes désirant améliorer la qualité de leur sommeil.*



**Intervenante** : **Clémence PEIX LAVALLEE**, sophrologue caycédienne praticienne, formatrice et conférencière sur les troubles du sommeil avec une approche sophro physiologique du sommeil.

**Coût de la formation** : 350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

## RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET STRESS, *Gestion et prévention* 4 jours consécutifs : du lundi 18 au jeudi 21 décembre 2023

*Se former à l'accompagnement de personnes souffrant de stress ou se trouvant dans un contexte de risques psychosociaux, ainsi qu'à la mise en place d'un programme de prévention.*



**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation : 700€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de **600€** (150€ / jour).

## SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ET SANTÉ (*Training Santé*) 3 jours consécutifs : du 19 au 21 janvier 2024

*Explorer et mobiliser des capacités qui participent au soutien de la santé. Accompagner les personnes concernées vers une attitude positive par rapport à leur santé et à son maintien.*

*Découvrir les fondamentaux théoriques, méthodologiques et pratiques du Training santé. Apprendre et s'entraîner à l'utilisation des techniques. Adapter les compétences acquises, aux objectifs professionnels.*



**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation : 525€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

## SE FORMER AUX FONDAMENTAUX DE LA RELATION D'AIDE POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT 3 fois 4 jours en semaine : 19-22 février 2024 / 6-9 mai 2024 / 9-12 septembre 2024

*Acquérir les compétences nécessaires à l'accompagnement de personnes en demande d'aide.*



**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation : 2100€** (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 1800€ (150€ / jour).

## SOPHROLOGIE ET PÉRINATALITÉ 2 jours : samedi 27 et dimanche 28 avril 2024

*Développer des compétences pour accompagner des parents autour de la naissance de leur bébé et/ou travailler en collaboration avec des professionnels du champ médical et paramédical du domaine périnatal.*



**Intervenante : Anais ROLLAND-GOSSELIN**, sophrologue caycédienne et spécialiste de l'accompagnement périnatal.

**Coût de la formation : 350€** (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€/jour).

## APPROCHE DYNAMIQUE DE LA PHÉNODESCRIPTION

2 week-ends indissociables : 01-02 juin 2024 et 21-22 septembre 2024

*Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie Caycédienne.*



**Intervenante : Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne.

**Coût de la formation :** 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## PROFESSIONNALISER SA PRATIQUE DE MASTER SPECIALISTE : SAVOIR UTILISER LES 3 CYCLES DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

3 jours consécutifs en semaine : du lundi 3 juin au mercredi 5 juin 2024

*Développer les compétences professionnelles et acquérir de la flexibilité dans les accompagnements avec les 3 cycles de la Sophrologie Caycédienne. S'interroger sur la façon d'utiliser ces 3 cycles avec vos patients ou clients ou même dans votre entraînement personnel et les intégrer facilement dans votre pratique.*



**Intervenant : Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Coût de la formation :** 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€ / jour).

## L'ART DE L'ATTENTION AU SERVICE DE L'ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

3 jours consécutifs du vendredi 28 au dimanche 30 juin 2024.

*Savoir développer sa capacité d'attention pour potentialiser le sens de l'écoute, de la perception et de la communication dans l'accompagnement sophrologique.*



**Intervenant : Norbert GARAU**, Consultant en relations et ressources humaines, il s'est formé à de nombreux courants d'évolution personnelle et professionnelle. Il accompagne des personnes et des groupes dans la clarification et la réalisation de leurs objectifs, projets et transitions de vie, depuis plus de 30 ans. Il est également sophrologue caycédien et formateur à l'Académie.

**Coût de la formation :** 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€/jour).

## ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE DES ENFANTS & ADOLESCENTS

3 jours : du vendredi 6 au dimanche 8 septembre 2024

*Former les professionnels utilisant la sophrologie aux particularités de l'accompagnement des enfants et des adolescents.*



**Intervenant : Jean-Michel LEOTOING**, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur à l'Académie. Il a exercé en libéral, enseigné la psychologie, et a travaillé en tant que psychologue clinicien pendant plus de 30 ans, au Centre de Consultations Spécialisées de Bourges.

**Coût de la formation :** 525€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 450€ (150€/jour).

## ACTUALISATION DES TECHNIQUES FONDAMENTALES ET DES COMPÉTENCES DU PROFESSIONNEL EN SOPHROLOGIE

### 4 jours consécutifs en semaine : du lundi 7 au jeudi 10 octobre 2024



*Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques, nécessaires à l'utilisation professionnelle des techniques de sophrologie.*

**Intervenants :** **Jean-Michel LEOTOING**, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Formateur à l'Académie.

**Norbert GARAU**, Animateur et accompagnateur en relations et ressources humaines, sophrologue caycédien et directeur du Sophrocentre caycédien de Perpignan. Formateur à l'Académie.

**Coût de la formation :** 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€/jour).

## REGULATION DE LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### *Une journée pour un soutien incontournable à une pratique cohérente et responsable : dates à venir en 2023-2024*



*Améliorer les compétences professionnelles des acteurs du soin, du social, de l'éducation et de la prévention, par la régulation de leur pratique de la Sophrologie, dans leur contexte.*

**Intervenants :**

**Bernard BAREL**, psychologue clinicien, psychomotricien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien. Directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

**Jean-Michel LEOTOING**, psychologue clinicien et psychothérapeute. Sophrologue caycédien.

**Coût de la formation :** 150€.

Personnes en autofinancement : tarif préférentiel de 125€.