



Académie de Sophrologie
Caycédiennne

PARIS

Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

Actualisation des techniques et des compétences du sophrologue



140 bis rue de Rennes 75006 Paris
Adresse mail : sophrocaycedienneparis@gmail.com
www.academie-sophrologie.com
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

FICHE DESCRIPTIVE DE LA FORMATION

PUBLIC

Professionnels des secteurs de la santé, du social, de l'éducation ou sophrologues intervenant dans le champ de la prévention souhaitant actualiser leurs connaissances et compétences.

PRÉ-REQUIS

Avoir obtenu le certificat de fin de formation de sophrologie.

OBJECTIF PRINCIPAL

Actualiser et renforcer les connaissances théoriques, méthodologiques et pratiques nécessaires à l'utilisation professionnelle de la sophrologie.

GRANDS AXES DU PROGRAMME

JOUR 1

Théorie et méthodologie

- La respiration.
- Les 3 théories-clés de la Phase préparatoire de la Méthode Caycedo®.
- Loi de la Vivance et de la répétition vivantielle.
- VIPHI fondamentale 1er temps : mode respiratoire particulier favorisant l'intégration.
Impact sur la réduction.
- Les techniques spécifiques de Présentation : objectif général / Objectif de chaque technique.
- RDC1-VIPHI-1: Vivance du corps - Vivance des tissus de la peau.
- Sensation-Perception-Sentiment. **Pratique**
- Respiration Diaphragmatique Pausée (RDP).
- 3 Techniques-clés de la Phase préparatoire.
- VIPHI 1er temps.
- Techniques spécifiques de Présentation. - RDC1-VIPHI-1.

JOUR 2

Théorie et méthodologie

- RDC2- VIPHI-2 : Vivance de l'esprit - Vivance des tissus musculaires.
- Théorie de l'Unité phronique et des Valences.
- Techniques spécifiques de Futurisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
Pratique
- RDC1-VIPHI-1(fin). - RDC2-VIPHI-2.
- Techniques spécifiques de Futurisation : objectif général / Objectif de chaque technique.

JOUR 3

Théorie et méthodologie

- RDC3- VIPHI 3 : Vivance de l'union corps-esprit - Vivance des os.
- La tridimensionnalité / Historicité des os.
- Théorie de l'Intégration Dynamique de l'Etre.
- Techniques spécifiques de Prétérisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
Pratique
- RDC3-VIPHI-3.
- Techniques spécifiques de Prétérisation.

JOUR 4**Théorie et méthodologie**

- RDC4- VIPHI-4 : Vivance des Valeurs Fondamentales de l'Etre et Constitution de la Région Phronique - Vivance des organes.
- Théorie des Valeurs Fondamentales de l'Etre.
- Théorie de la Région Phronique.
- Techniques spécifiques de Totalisation : objectif général / Objectif de chaque technique.
- VIPHI fondamentale 2ème temps. **Pratique**
- RDC4-VIPHI-4.
- Techniques spécifiques de Totalisation. - VIPHI fondamentale 2ème temps.

EFFECTIFS

15 personnes maximum.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE / EVALUATION

- Alternance de théorie et de temps de pratique.
- Support pédagogique fourni.
- Enregistrement des techniques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DURÉE DE LA FORMATION

4 jours consécutifs.

Total de **28 heures** de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Du lundi 7 au jeudi 10 octobre 2024

COÛT DE LA FORMATION

700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de **600€** (150€ / jour).

LIEUX DE LA FORMATION (Paris)

Association Adèle Picot - 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

FORMATEURS

Jean-Michel LEOTOING, psychologue clinicien, psychothérapeute et sophrologue caycédien.
Formateur à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Norbert GARAU, animateur et accompagnateur en relations et ressources humaines et Directeur du sophrocentre de Perpignan. Formateur à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.



Académie de Sophrologie
Caycédiennne
PARIS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Actualisation des techniques et des compétences du sophrologue

Mes coordonnées

Civilité ☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ?
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

Du lundi 7 au jeudi 10 octobre 2024 (4 jours consécutifs)

Frais pédagogiques : 700€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 600€ (150€ / jour).

Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui ☐ Non ☐ Je la reçois déjà ☐

Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème).

Le nom de la salle de formation vous sera communiqué dans la convocation.

Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de **60 €** à :

Sophie Grauss

Académie de Sophrologie Caycédiennne de Paris

Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : sophrocaycediennneparis@gmail.com

Date :

Signature :

(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).

** Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*