



Académie de Sophrologie  
Caycédiennne  

---

PARIS

## Perfectionnement en Sophrologie Caycédiennne®

**Sophrologie, haut potentiel et hypersensibilité  
chez l'enfant et l'adolescent. Pratiques et théorie.**



140 bis rue de Rennes 75006 Paris  
Adresse mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)  
[www.academie-sophrologie.com](http://www.academie-sophrologie.com)  
Tel. 01 70 38 25 07 - 06 03 73 10 58

**PUBLIC**

Sophrologues exerçant en cabinet libéral et ou en institutions, auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

**PRÉ-REQUIS**

Sophrologues ayant validé le cycle fondamental.

**OBJECTIF PRINCIPAL**

Former les sophrologues aux particularités de l'hypersensibilité et du haut potentiel pour qu'ils comprennent et adaptent leur pratique dans l'accompagnement de l'enfant et l'adolescent.

**OBJECTIF OPÉRATIONNEL**

Permettre aux sophrologues de répondre avec pertinence, dans le cadre de cet accompagnement, à un besoin émergent et à des prescripteurs identifiés : médecins généralistes, pédopsychiatres, psychologues, Maison des Adolescents, parents, Education Nationale, associations de parents...

**PROGRAMME**

- Découvrir le haut potentiel et l'hypersensibilité par une approche bio-psycho-sociale.
- Connaître les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents HP. Comprendre comment ils se construisent ?
- Adapter les protocoles sophrologiques du cycle fondamental aux motifs de consultation les plus fréquents chez l'enfant et chez l'adolescent.
- Adapter la posture du sophrologue face aux jeunes HPI.

**JOUR 1**

- Actualisation des définitions du haut-potentiel et de l'hypersensibilité.
- Rôle du sophrologue dans l'accompagnement des jeunes profils à haut potentiel et hypersensibles et de leur famille.
- Comment repérer un enfant hypersensible et/ou à haut potentiel.
- S'appuyer sur des caractéristiques observables, sur le comportement, les manifestations des émotions, les relations, la cognition, la présence au corps.
- Mise en pratique d'outils de repérages.
- Quelles sont les demandes les plus fréquentes ? Colère, frustration, solitude, harcèlement...
- Étude de cas cliniques
- Pratiques sophrologiques adaptées à l'enfant.
- Quels sont les bénéfices de la pratique de la Sophrologie Caycédienne® pour les enfants

**JOUR 2**

- Comment se traverse l'adolescence chez un profil à haut potentiel ?
- Quelles sont leurs besoins ?
- Quelles sont les demandes les plus fréquentes ? Démotivation, phobie scolaire, perfectionnisme, éco-anxiété...
- Étude de cas cliniques
- Pratiques sophrologiques adaptées aux adolescents
- Quels sont les bénéfices de la pratique de la Sophrologie Caycédienne® pour les adolescents dit atypiques.

**EFFECTIFS**

8 à 12 personnes.

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

À partir des connaissances actualisées sur le haut potentiel et l'hypersensibilité, de l'observation des caractéristiques des différents profils et des études de cas, nous pratiquerons des séances de sophrologie caycédienne adaptées à l'enfant et à l'adolescent ainsi que des techniques de thérapie intégrative. Travail en sous-groupe.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Présentation Power Point - Vidéos - Exercices de thérapies intégratives - Enregistrements de pratiques.

**ÉVALUATION**

Dispositif d'évaluation dans le passage entre la théorie et la pratique. Fiche d'évaluation de la formation.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Attestation de formation.

**DURÉE DE LA FORMATION**

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

**DATES DE LA FORMATION**

**Du vendredi 18 au samedi 19 octobre 2024**

**COÛT DE LA FORMATION**

350€ (175€/jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel **de 300€** (150€/jour).

**LIEU DE LA FORMATION (Paris)**

**Association Adèle Picot** - 39 rue Notre dame des Champs 75006 PARIS

**FORMATRICE**

**Christelle ROBERT**, est sophrologue caycédienne et formatrice. Co-fondatrice et animatrice du réseau interdisciplinaire Haut-potentiel 44. Depuis 2011, elle accompagne en libéral des enfants, adolescents et adultes à haut potentiel. Elle possède un DIU Addictologie : « Troubles addictifs liés aux substances psycho-actives et aux comportements » (Faculté de médecine de Nantes), et intervient à l'Université de Nantes dans la [Formation Continue du Pôle Santé : « Sophrologie : approche émotionnelle »](#).

**Christelle ROBERT est également diplômée en Hypnose et Thérapie Intégratives Institut Milton Erickson et praticienne EMDR.**



Académie de Sophrologie  
Caycédienne  
PARIS

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Sophrologie et haut potentiel intellectuel chez l'enfant et l'adolescent

#### Mes coordonnées

Civilité  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Adresse mail :

Téléphone : Mobile :

Profession :

Comment avez-vous connu l'école ? .....  
(S'il s'agit d'un site, merci de préciser le nom de ce site)

#### Je souhaite m'inscrire au stage de perfectionnement :

**Du vendredi 18 au samedi 19 octobre 2024 (2 jours)**

Frais pédagogiques : 350€ (175€ / jour).

Personnes se finançant la formation : tarif préférentiel de 300€ (150€ / jour).

*Les prix sont nets, l'Académie étant non assujettie à la TVA pour ses actions de formation professionnelle continue (article 26144°-a du Code Général des Impôts). Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas compris dans nos tarifs.*

Je souhaite recevoir la newsletter de l'Académie :

Oui  Non  Je la reçois déjà

#### Lieu de formation sur Paris (à 2 pas de l'école) :

Association Adèle Picot, 39 rue Notre dame des Champs (6ème) - Salle Fondateurs

#### Bulletin à renvoyer avec un chèque d'acompte de 30 € à :

Sophie Grauss  
**Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris**  
Responsable gestion administrative et communication

Par courrier : au 140 bis rue de Rennes 75006 PARIS, France - Tél. : 01 70 38 25 07 - 06 07 73 10 58

Ou par mail : [sophrocaycedienneparis@gmail.com](mailto:sophrocaycedienneparis@gmail.com)

Date : Signature :

*(Conformément à la loi en vigueur sur la protection des données personnelles, en remplissant et en renvoyant ces informations vous acceptez expressément l'utilisation de vos données par l'Académie pour les besoins liés à cet événement et à une inscription éventuelle dans une de nos formations).*

*\* Suivant le code de la consommation, cet acompte ne sera nullement remboursé en cas de renonciation à la prestation par le client.*